



Волжский ЖИЛМИК

Газета ПАО «ТОАЗ». Издаётся с 6 ноября 1981 года

16+

3 (1850)
14 февраля 2020 года



ТОАЗ обновил рекорды на производстве

*Дмитрий Масалитин,
пресс-секретарь
ПАО «ТОАЗ»*

Тольяттиазот объявляет результаты производственной деятельности в 2019 году.

Завод произвёл максимальный в истории объём аммиака

и установил рекорд по выпуску карбамида за последние 12 лет.

В 2019 году объём производства аммиака, ключевого продукта для Тольяттиазота, составил 3,019 млн тонн (в 2018-м – 2,754 млн тонн) – наибольший результат за 40 лет работы предприятия. Этому способствовала масштабная модернизация производственных мощностей.

По итогам 2019 года ТОАЗ нарастил выпуск карбамида почти на 19% – до 784,6 тыс тонн (в 2018-м – 659 тыс тонн). Показатель стал рекордным для компании за последние двенадцать лет.

Кроме того, в отчётном году Тольяттиазот выпустил 45 034 тонны карбамидо-формальдегидного концентрата (КФК).

– Высокие производственные результаты в 2019 году достигнуты благодаря реализации стратегической программы модернизации мощностей. В 2020-м мы продолжим строительство третьего агрегата карбамида, модернизацию и техническое перевооружение агрегатов, чтобы обеспечивать их стабильную и бесперебой-

ную работу. Совет директоров обозначил цель – рост производства аммиака до 4,15 млн тонн в год, и я уверен, что Тольяттиазот сможет уверенно двигаться к ней, сохраняя лидерство на российском рынке и усиливая позиции на мировом, – прокомментировал генеральный директор ЗАО Корпорация «Тольяттиазот» Дмитрий Межедов.

НОВОСТИ

В ОТРАСЛИ

Компании-производители минеральных удобрений ожидают в 2020 году спроса на свой продукт в России. В 2019-м отечественные сельхозпроизводители увеличили потребление удобрений на 14,5% до 9,5 млн тонн, в 2020 году рост может составить еще 5-10%. Это значительно выше среднемирового роста, который ожидается на уровне 1%, рассказал на экономическом форуме в Давосе генеральный директор Фосагро и президент Российской ассоциации минеральных удобрений Андрей Гурьев: «В России бум сельхозпроизводства. Компания может пожертвовать некоторыми экспортными рынками – в первую очередь необходимо обеспечить минудобрениями российский рынок».

В ГОРОДЕ

В Тольяттинской филармонии открыли камерный зал. Его создание стало возможным благодаря нацпроекту «Культура», на средства которого отремонтировали помещение. Новая площадка вмещает 160 человек. До этого момента в филармонии был лишь один концертный зал на 609 мест. Появление камерного зала разнообразит концертные программы. Первыми опробовали новую сцену солисты, струнный квартет и камерный оркестр. Со следующего года на новой площадке будет проходить Крещенский фестиваль камерной музыки, приуроченный и к православному празднику, и ко дню рождения зала. О ближайших концертах сообщит сайт филармонии и социальные сети.

В ОБЛАСТИ

Самарский аэропорт стал лауреатом премии «Воздушные ворота России». Международный аэропорт Курумоч отметили в номинации «Лучший аэропорт в категории от двух до четырёх млн пассажиров в год». Награждение прошло в Москве в рамках национальной выставки инфраструктуры гражданской авиации. «Награда такого уровня – заслуга всей команды самарского аэропорта», – отметил Михаил Берман, исполнительный директор Курумоча. Самарский аэропорт – одна из крупнейших воздушных гаваней в европейской части России, в 2019 году он перевёз 3 млн 10 тыс пассажиров. В рейтинге международного агентства Skytrax Курумоч получил четыре звезды.

ЦИФРА НОМЕРА

784 644
ТОННЫ
карбамида
выпустил
ТОАЗ в 2019
году



Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Самарской области обращает внимание жителей региона: каждый взрослый, имеющий полис ОМС, начиная с 18 лет один раз в три года (а после 40 лет – ежегодно) имеет право на бесплатную диспансеризацию. Тел. единого контакт-центра: 8-800-200-2660 (9.00-18.00 по рабочим дням).

АКТУАЛЬНО

Тольяттиазот: вирус не пройдёт

Юрий Николаев

Тольяттиазот принял меры для нераспространения нового инфекционного заболевания – коронавируса. Строжайший многоступенчатый контроль служит барьером для болезни, так напугавшей весь мир. Подробнее о профилактических мерах рассказал Андрей Акользин, заместитель главного врача санатория «Надежда» по поликлинической работе:

– Вспышка пневмонии, вызванной коронавирусом из Китая, стала темой номер один во всём мире. Из-за него погибли люди. Случаи заражения зафиксированы и за пределами Китайской народной республики. Российские власти внедрили целый ряд мер, чтобы защитить граждан от распространения коронавируса и не допустить эпидемии.

Тема коронавируса непосредственно затрагивает и Тольяттиазот. Как известно, на площадке завода идёт строительство третьего агрегата карбамида. В качестве субподрядчиков привлечены

рабочие и специалисты из Китая, применяется вахтовый метод работы. Что сделал Тольяттиазот, чтобы не допустить проникновения и распространения вируса на заводе?

Первое – ввели 14-дневный мораторий на допуск вновь приехавших в Россию работников. Две недели – это время инкубационного периода вируса. Если рабочий из Китая отсутствовал более трёх дней на заводе, ему потребуются предоставить медицинскую справку о состоянии здоровья.

Второе – на заводе изменили режимы работы для персонала Тольяттиазота и строителей из Китая. С 20 января рабочие подрядчика начинают смену в 8.30, а не в 8.00, как все остальные сотрудники. Таким образом исключаем прямой контакт с нашими работниками.

Третье – с 31 января на заводе заблокировали доступ рабочих из Китая в столовую заводоуправления и буфет. Для них организовали доставку еды к месту работы.

Ещё одна профилактическая мера – в помещениях Тольяттиазота подрядчики находятся только в масках.



Пример осознанного отношения к своему здоровью подаёт Андрей Акользин – заместитель главного врача по поликлинической работе

На заводе ввели контроль температуры тела для подрядчиков из Китая: каждое утро до того, как они пройдут заводскую проходную, им измеряют температуру. Также предусмотрен дополнительный контроль и с нашей стороны. Персонал медсанчасти №7 проводит визуальный осмотр китайских рабочих на проходной. При подозрении на болезнь у рабочего измеряют температуру.

На проходной Азотремаша ввели дополнительную дезинфекцию помещения: сразу после входа и выхода рабочих из Китая проходную обрабатывают дезинфицирующими средствами.

Администрация Тольяттиазота ведёт ежедневный мониторинг обстановки и контролирует исполнение всех введённых на промплощадке профилактических мер. Ситуация на заводе под контролем.

КОНКУРС

Охота на риски

Ольга Петрова

Изолировщик цеха №63 Светлана Копарева будет представлять Тольяттиазот на областном конкурсе уполномоченных по охране труда. Её кандидатуру выдвинула профсоюзная организация.

Уполномоченной по охране труда 63-го цеха Светлана Копарева стала три года назад. Плюс к тому – она старший уполномоченный по ремонтным подразделениям. По коллективному договору на охрану труда необходимо выделять два часа в неделю, но Светлана Копарева занимается «охотой на риски» ежедневно.

– Иду по работе в другой корпус, встречаю сотрудников цеха и сразу обращаю внимание: правильно ли они одеты, все ли средства индивидуальной защиты при них? Регулярно составляю акты на списание СИЗ, несколько раз в неделю проверяю целостность противогазов и подсумок, организацию рабочих мест, провожу внутрицеховые собрания по охране труда. Кроме того, не проходит и дня без обращений сотрудников по поводу замены обуви или спецодежды, – рассказывает Светлана Копарева.

Уполномоченного по охране труда поддерживают коллеги и



руководство цеха. Стенд уполномоченного по охране труда в корпусе №106, стенд часто используемого инструмента на участке антикоррозийных покрытий по программе 5S, стенды на участке теплоизоляции для лекал и металла с маркировкой, складские стеллажи с цветовой маркировкой полок по интенсивности применения, усовершенствование станка, чтобы вместо двух человек на нем мог работать один, порядок на складах и территории цеха – лишь часть проектов уполномоченной по охране труда и её коллег. В 2015 году благодаря личным стараниям и работе Свет-

ланы Копаревой стенд по охране труда цеха №63 стал одним из трёх лучших среди заводских подразделений. Три года подряд Светлана занимала второе место в номинации «Лучшее уполномоченное лицо по охране труда ПАО «ТОАЗ» по ремонтным цехам», а уже в 2019-м победила в этой номинации. Светлана Копарева носит звание «Лидер-победитель», участвовала в круглом столе с другими предприятиями по вопросам улучшения условий труда и активно работает по профсоюзной линии.

– Совмещать основную работу изолировщика с охраной труда

КОММЕНТАРИЙ

Анна Заботина, председатель комиссии по охране труда при профкоме:

– Светлана Копарева – старшая уполномоченная по охране труда в группе по ремонтным цехам. Успеваешь на «отлично» заниматься этой работой в цехе №63, помогает другим уполномоченным. Регулярно и успешно участвует в программе «Лидер-победитель», вносит предложения об улучшениях. Поэтому её кандидатура для областного конкурса уполномоченных, конечно, одна из самых достойных. На конкурсе будут оценивать её работу в области охраны труда, количество устранённых замечаний и новых предложений. Светлана Копарева преуспела по всем направлениям, и мы надеемся на высокий результат.

помогает жизненная активность и чёткая организация труда. Одно дело не должно быть в ущерб другому, и оба очень важны. Охрана труда – образ жизни, в который необходимо вовлекать коллег, – говорит Светлана Копарева.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

По маршруту здоровья

Приём заявок в санаторий «Надежда» на весенние заезды продлится до 20 февраля.

Напоминаем, что льготная стоимость путёвки на 14-дневный заезд в корпоративную здравницу по программе «Базовое лечение» составит для работника 3640 рублей, для членов его семьи (супругов и детей) – 9100 рублей. Две недели отдыха «Всё включено» обойдутся работнику в 4 620 рублей, члену семьи – 11 550 рублей.

По программе «Базовое лечение» 21 день в санатории «Надежда» для сотрудника Тольяттиазота стоит 5 460 рублей, для членов семьи – 13 650. Льготная стоимость путёвки на 21-дневный заезд по программе «Всё включено» для работника завода составит 6 930 рублей, для членов семьи – 17 325 рублей.

Все подробности узнавайте в отделе социального развития – лично или по тел.: 11-54.

Загляните в альбом

Истории о том, как служили в армии наши коллеги, опубликует «Волжский химик».

Уважаемые коллеги-мужчины! К 23 февраля газета запускает спецпроект «Дембельский альбом», посвящённый Дню защитника Отечества. Просим откликнуться тех, у кого сохранилась военная форма любого рода войск, а также тех, кто хотел бы поделиться армейскими историями.

Герои, которых мы выберем для участия в фотопроекте в военной форме и для публикации в «Волжском химике», получат памятные подарки.

Обращайтесь в редакцию корпоративной газеты по номеру 14-78 или 44-44.

Готовьтесь к лету

Тольяттиазот закупит 200 путёвок на летний отдых для детей своих сотрудников.

100 путёвок компания приобрёт для поездки детей в Краснодарский край, ещё столько же – в тольяттинский центр отдыха.

– Закупочные процедуры по этим направлениям ещё не завершились, поэтому сегодня поставщик услуг не известен, – рассказала начальник отдела по социальным вопросам Екатерина Лапшина. – Летняя оздоровительная кампания пройдёт традиционная, путёвки работникам будут предоставлять по льготной стоимости: работодатель оплачивает 70%, работник – 30%.

В прошлом году Тольяттиазот приобрёл для своих сотрудников 174 путёвки на детский отдых и направил на эти цели более 3 млн рублей. 70% родителей, чьи дети побывали в загородных лагерях и на море при участии завода, подали заявление на путёвку вперёд.

Ремонтируют «Азотную»

В цехе №17 на железнодорожной станции «Азотная» продолжается капитальный ремонт второго и шестого пути.

Как рассказал начальник участка Андрей Николаев, подрядчики уже завершили основной объём работ на втором пути станции «Азотная» – заменили материалы верхнего строения пути протяжённостью километр. На шестом пути ремонт в разгаре: уложили балластный слой, шпалы, рельсы, скрепления протяжённостью 200 метров. Как и на втором, вместо деревянных шпал установят более долговечные железобетонные. Впереди ещё около 800 метров.

– При ремонте применяют новые качественные материалы, а финальную точку поставим весной, когда подрядчики будут делать выправку и рихтовку, чтобы сдать пути в эксплуатацию. Для таких работ важно, чтобы на улице было минимум пять градусов тепла, – рассказал Андрей Николаев.

Ольга Петрова



В командировку без бюрократии

Организовать поездки за знаниями, обмен опытом или налаживать коммерческие связи на Тольяттиазоте станет проще.

В системе электронного документооборота «Директум» появился новый инструмент – модуль по работе со служебными командировками. Уже подготовлены инструкции, как создать служебную записку на командировку. Алгоритм действий разработали для инициаторов заявки и исполнителей – сотрудников кадровой службы. В информационной системе новый модуль расположен во вкладке «Быстрый запуск». Он интуитивно понятен и прост, нужно лишь заполнить графы, подчеркнула менеджер проектов из управления персоналом Ольга Храпина: «Если вы пропустили важную информацию, модуль «Командировки» укажет вам на это. Он автоматически вычисляет маршрут согласования документа, помогает приобрести билеты и забронировать гостиницу».

Юрий Николаев

Песней рассказать о подвиге

Приглашаем коллег поучаствовать в акции «Песенник Победы», посвящённой 75-летию Победы.

Городская администрация совместно с культурным центром «Автоград» и медиахолдингом «Лада-Медиа» организовали флешмоб «Песенник Победы». Акция проходит впервые, и Тольятти является её организатором. Первые ролики, исполненные певцами, актёрами, ветеранами и другими жителями города, уже появились в сети Интернет. Присоединиться к флешмобу может каждый. Для этого необходимо в компании родственников, друзей или коллег исполнить и записать на видео песню, посвящённую войне. Разместите ролик на своей странице в социальной сети «ВКонтакте» с хэштегом #Тольятти-ПесенникПобеды. По нему вашу запись найдут и поделятся ею в группе культурного центра «Автоград».

Ольга Тебенкова



Эхо праздника – награда

Тольяттиазоту вручили благодарственное письмо за новогодние украшения в городе.

На аппаратном совещании, проходившем 10 февраля в городской думе, награды вручили всем крупным предприятиям города, принявшим участие в благоустройстве и украшении Тольятти к празднованию Нового года. Благодарность получил и житель нашего города Денис Старцев, сделавший для города скульптуры сказочных героев из снега.

Благодарственное письмо на имя генерального директора Дмитрия Межедова Тольяттиазот получил за активное участие в общественной жизни и вклад в благоустройство Тольятти. Награду вручил председатель тольяттинской городской думы Николай Остудин. От предприятия на совещании присутствовал депутат городской думы и директор по технической политике Тольяттиазота Виктор Казачков.

Ольга Тебенкова

Тренируем командный дух

Производственные победы рождаются в том числе благодаря сплочённости коллектива. Спорт отлично для этого подходит. На ТОАЗе стартует II чемпионат по баскетболу среди цехов.

Открытие запланировано на первое марта, а пока есть время (до 25 февраля включительно) собрать свою команду. Организацией события занимается профсоюз. Заместитель председателя «первички» Дмитрий Назин сообщил, что уже поступили заявки об участии от семи цехов. – В прошлом году провели первый в истории ТОАЗа чемпионат по баскетболу. Опыт получился удачным, – говорит он. – Корпоративный спорт дисциплинирует и объединяет. Для рабочего коллектива это важно. Узнать подробнее о том, как заявить свой коллектив на турнир, можно в профкоме, из рассылки в СЭД «Директум» и на информационных экранах ТОАЗа.

Юрий Николаев





ЗАВОД

Результат из воздуха

Юрий Николаев

Несколько месяцев стабильной работы после капремонта показали, что второй агрегат аммиака выполняет производственные планы.

На фоне производственных рекордов 2019 года второй агрегат аммиака отличало существенное ограничение в производительности. Это компрессор воздуха позиции К-602. Именно он отвечает за подачу из атмосферы достаточного для технологии количества воздуха, поясняет старший механик цеха №01А Николай Игнатенко:

– Машина на втором выдавала меньше всего воздуха среди других агрегатов ТОАЗа. Из-за нехватки воздуха агрегат работал недостаточно эффективно.

Ограничение должен был исправить тридцатидневный капитальный ремонт производства, который стартовал в ноябре 2019 года.

Главным исполнителем на этой позиции выступил цех по ремонту машинного оборудования (№25). Его специалисты заменили все роторы и уплотнения, отремонтировали турбины компрессора и оба корпуса.

Рассказывая о результатах ремонта на компрессоре, заместитель начальника цеха Василий Емельянов отмечает:

– Мы привели в порядок оборудование. Следующий этап – модернизация компрессора. Для этого требуется автоматизированная система управления техно-



логическим процессом (АСУТП), которая по планам появится в 2021 году. Тогда и займемся вплотную компрессором воздуха. Сейчас, после капремонта, вполне хватает воздуха для технологических процессов. Посмотрим, как будем справляться летом.

Еще одна ключевая задача – замена теплообменника позиции Е-103. Он нужен для того, чтобы остужать конвективный газ, нагревая при этом воду.

Исполнителям предстояло решить нестандартную задачу: вместо одного теплообменника смонтировать три новых аппарата итальянского производства. В сумме они имеют запас мощности. По словам старшего механика,

на ТОАЗе впервые смонтировали сразу три аппарата на эту позицию:

– Слаженно сработали все подразделения: технологи, проектный офис, закупщики, строители. При монтаже отлично справились ремонтники цеха №26. Механический участок ремонтно-механического цеха (№24) оперативно изготовил нестандартные изделия. Сегодня новые теплообменники работают эффективно.

Перегрузка катализатора в реакторы отделения риформинга стала столь важной, столь и сложной операцией. Технологический персонал второго агрегата выполнил работы своими силами. Как сообщил заместитель начальника

цеха №01А Василий Емельянов, всего перегрузили почти 160 кубометров катализатора. Работать приходилось в стесненных условиях – внутри аппаратов – и при этом соблюдать технологию перегрузки. Слои катализатора и промежуточных сеток укладывали в строгом порядке, каждый слой аккуратно разравнивали. На это потребовалось шесть дней, а смены длились по 12 часов.

Любой капитальный ремонт – это обновление практически всего оборудования на производстве. Самыми объемными по количеству позиций оказались динамическое оборудование, запорная и регулирующая арматура. Воспользовавшись остановкой агрегата,

промыли всё теплообменное оборудование, избавив от пыли и отложений.

На особом счету – экспертиза промышленной безопасности опасного производства. Во время капремонта второго агрегата аммиака несколько позиций успешно прошли проверку и получили положительные оценки экспертов.

– Основной объем экспертизы промбезопасности ждет нас в 2021 году, и дополнительно останавливать производство не придется, – говорит замначальника цеха №01А Василий Емельянов. – ЭПБ приурочим к следующему капремонту второго агрегата.

ПРОИЗВОДСТВО

С новым списком достижений

Ольга Тебенкова

В 2019 году Тольяттиазот выпустил 784,6 тыс тонн карбамида – рекордный результат за последние 12 лет. Выпуск карбамида увеличился на 19% по сравнению с 2018 годом (659 тыс тонн). Сделать большой рывок производству карбамида позволили модернизация и слаженная командная работа.

За последних два года на обоих агрегатах производства карбамида произошли крупные изменения. Успешно завершилась модернизация систем управления и капитальные ремонты, состоялись ремонт и замена реакторов, котлов, очистка оборудования и промывка аппаратов – все работы выполнены по плану.

– Мы достигли цели – получили максимальную выработку товарного карбамида за 12 лет. Увеличили надежность оборудования, что позволяет, во-первых,

избежать простоев и во-вторых – увеличить срок работы агрегатов между плановыми ремонтами, – комментирует начальник производства карбамида Михаил Цаплин. – Главное, что сделано, – мы повысили уровень автоматизации агрегатов, заменив системы управления компрессоров и котлов на более современные.

В 2018 году новую систему управления производством получил первый агрегат, а в 2019 её внедрили и на втором. Она позволяет получать больше информации о работе агрегата и более эффективно контролировать процесс производства. И, конечно же, нельзя сбрасывать со счетов человеческий фактор.

– Сотрудники цеха нацелены на командную работу, – говорит о своем коллективе Михаил Цаплин. – Они понимают, что от вклада каждого – оператора, слесаря или мастера смены – зависит работа всего производства. Хотелось бы отметить заслугу грамотных технологов, которые трудятся на производстве карбамида с начала его истории, являются наставниками



в вопросах технологии производства карбамида и техническими методологами всего коллектива.

Это старший мастер смены «Г» Савдахан Ибрагимов и старший оператор Сергей Чикин, оператор

ДПУ выпаривания Любовь Фёдорова и старший машинист НКУ Николай Петров.

Для развития страны важно понять: сколько человек реально проживает в крупных городах? Сколько из них имеют детей? Сколько людей ездят на работу в соседний регион? Поэтому во Всероссийскую перепись населения (1-31 октября) внесли вопросы о трудовой миграции, о дошкольном образовании и о том, зарегистрирован ли человек в том домохозяйстве, где проживает постоянно.



СИСТЕМА УЛУЧШЕНИЙ

Первые в ремонтной цепи

Ольга Петрова

С 1 февраля на Тольяттиазоте начала работу усовершенствованная система технического обслуживания и ремонтов. На страницах газеты «Волжский химик» мы расскажем о подразделениях, которые вошли в состав ремонтной службы, их задачах, целях и взаимодействии друг с другом. И начнём со службы заказчика – ключевой в новой системе ТОИР.

Руководителем службы заказчика системы ТОИР стал Роман Игнатенко – заместитель главного механика по ремонту оборудования агрегатов аммиака «Кемико». Он рассказал, что на этапе планирования ремонтов служба займется анализом состояния оборудования, сбором информации о дефектах, передачей заявок на ремонт в управление планирования, с которыми будет налажена тесная взаимосвязь.

– За каждым направлением производства закрепим главного специалиста: за агрегаты аммиака АМ-76 будет отвечать Антон Туголуков, за Кемико – Евгений Чернов, курировать производство карбамида и КФК – Максим Павшуков. Наша задача – оперативный, качественный ремонт, который необходимо сопровождать от начала до конца, – говорит Роман Игнатенко.

Служба заказчика будет следить за исправным состоянием оборудования на агрегатах, контролировать своевременное заключение договоров на поставку нового, услуг ремонта и диагностики, сроки и качество выполнения работ ремонтными цехами завода и подрядчиками. Специалисты службы организуют управление аварийным запасом и подменным фондом, чтобы обеспечить бесперебойную работу оборудования. И, конечно,



Наша задача –

оперативный, качественный ремонт, который необходимо сопровождать от начала до конца

без их внимания не останутся охрана труда и промышленная безопасность.

В службу заказчика войдут участки ремонтов, которые будут состоять из механиков, электриков и ведущих специалистов КИПиА производственных подразделений. Руководитель участка ремонтов станет куратором их работы: регистрации и обработки информации о дефектах, организации их замены, регулярных обходов и осмотров оборудования и в случае необходимости – оформления заявок на замену и ремонт.

Кроме того, участки займутся согласованием планов ремонтов, контролем и организацией работ, отслеживанием качества и контроля сроков, подготовкой пакета документов для последующей подачи заявок в КИС «Галактика» на поставку обо-

дования и запасных частей отделом планирования и контрактации ремонтов, услуг ремонта и диагностики оборудования. На особом контроле будут вопросы охраны труда и промышленной безопасности.

– Участки по ремонтам подчиняются главным специалистам службы заказчика ремонтов по направлениям. В свою очередь, всей службой заказчика руководит директор по ремонтам. Такая иерархия обеспечит прозрачность и оптимальную структуру. Каждый будет отвечать за свою часть работы, что в совокупности приведет нас к четким срокам выполнения задач и повышению качества ремонтов. По сути, с 1 февраля, когда заработала обновленная система ТОИР, функции сотрудников и объем работы не изменились, а стали более упорядоченными, – поясняет Роман Игнатенко.

Всего в службу заказчика войдут 54 работника, которым предстоит активно контактировать с подразделениями: централизованной службой ремонта, подрядными организациями, отделом снабжения, главными специалистами предприятия, которые будут выступать в роли экспертов.

– Рост производства нельзя представить без качественных ремонтов, а в ремонтной цепочке мы стоим первыми. Начинаем подготовку работ, сопровождаем их на протяжении всего времени и, конечно, будем реализовывать главную задачу – сокращение сроков остановочных ремонтов и повышение надежности оборудования. Для этого у нас есть все ресурсы, – говорит Роман Игнатенко.



НАЗНАЧЕНИЯ

С 15 января на должность директора по ремонтам назначен Евгений Скобелев. С августа прошлого года он занимал должность руководителя проекта ТОИР, занимался разработкой и обеспечением внедрения мероприятий, сокращающих сроки остановочных ремонтов и повышающих их качество. За плечами Евгения Скобелева – трансформация ремонтного блока в компании «ФосАгро»: разработка стратегии управления активами, ориентированной на надёжность, разработка новых и оптимизация существующих бизнес-процессов, а также оптимизация сроков проведения планово-периодических и капитальных ремонтов технологического оборудования. Основными задачами директора по ремонтам на Тольяттиазоте будут организация, оптимизация и развитие ремонтной функции.

РЫНОК

Socar интересуется Одесским припортовым заводом

Азербайджанская госкомпания изучает возможность участия в приватизации ОПЗ.

Одесский припортовый завод (Украина) посетили представители азербайджанской госкомпании Socar. Их сопровождали глава офиса президента Украины Андрей Богдан, заместитель главы фонда государственного имущества Сергей Игнатюк и заместитель управляющего директора предприятия Николай Шуриков.

Гости осмотрели промплощадку, встретились с руководством Одесского припортового завода по поручению президента Украины Владимира Зеленского и обсудили вопросы возможного участия Socar в его планируемой

приватизации. Одесский припортовый завод – одно из самых мощных химических предприятий Украины, может выпускать более 1 млн тонн аммиака и 600 тыс тонн карбамида в год.

Карбамид в контейнерах

Карбамидный завод азербайджанской государственной компании Socar развивает поставки продукции в биг-бэгах, загружаемых в контейнеры.

Контейнеры транспортируют по железной дороге в Турцию. Первую партию карбамида объёмом 997,5 тонны приобрела фирма Pinharras.

Socar запустил карбамидный завод в январе 2018 года. Потребляя 435 млн кубометров природного газа, он может выпускать до 660 тыс тонн карбамида в год.

Объём инвестиций в производство составил 800 млн евро.

Аммиачный завод в Техасе

В США построят предприятие, мощности которого позволят выпускать 1,3 млн тонн аммиака в год.

Американская компания Gulf Coast Ammonia нашла инвестора: финансировать проект будут владельцы самой компании – Starwood Energy Group Global и Mabanaf.

Строительство завода должно начаться в ближайшие месяцы, завершиться – в первой половине 2023 года. Компания уже подписала первые контракты на поставку сырья.

– Новое предприятие будет способствовать удовлетворению спроса на азотные удобрения со стороны сельского хозяйства,

помогая прокормить растущее население мира, – прокомментировал Кен Кой, генеральный директор Gulf Coast Ammonia.

Источник: www.fertilizerdaily.ru

Предложение выше спроса

На глобальном рынке в конце января снизились цены на карбамид.

Стоимость карбамида продолжает снижаться на мировых рынках в 2020 году. В феврале-марте цены останутся под давлением избыточного предложения, убеждены аналитики агентства Argus.

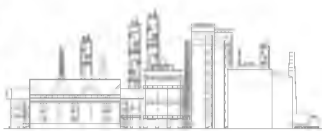
В начале года цены на карбамид в большинстве регионов снизились: потребители решили дождаться более выгодных условий. В частности, в балтийских

портах прилированный карбамид в среднем подешевел на 2,5 доллара за тонну, гранулированный – на 3,5 доллара за тонну. При этом египетские поставщики пока удерживают цены.

На китайском рынке пока отмечают спад деловой активности. Новогодние каникулы завершились 3 февраля, а в ряде регионов Китая, где сконцентрированы мощности по выпуску минеральных удобрений, из-за вспышки коронавируса их продлили до середины февраля.

Напомним, в течение 2019 года рынок минеральных удобрений пережил сильнейший спад котировок. В результате доходность большей части глобальных производителей снизилась. В конце декабря ведущие мировые производители удобрений в Марокко, США и Китае объявили о планах сократить производство, чтобы стабилизировать ситуацию.

Источник: advis.ru



ВЕСТИ ПРОФСОЮЗА

Улучшаем процессы вместе

Юрий Николаев

Февральский День председателя получился одним из самых насыщенных и продолжительных по времени. Приглашенный на профсоюзное собрание директор по организационному развитию и.о. директора по управлению персоналом Дмитрий Зеленков ответил на вопросы о ситуации вокруг Тольяттиазота, индексации заработной платы, системе выдачи средств индивидуальной защиты, ремонт бытовых помещений и другие волнующие заводчан темы.

Завод работает в нормальном режиме

Первым делом тоазовцы интересовались у руководителя, чего им ждать от непростой ситуации, развернувшейся вокруг Тольяттиазота.

– Завод работает в нормальном режиме. Администрация даже не обсуждает вопросы сокращения или перевода на 2/3 рабочего графика, – успокоил собравшихся Дмитрий Станиславович. – Все усилia и меры направлены на устранение предписаний в срок.

Средства защиты: все ждут улучшений

Следующий вопрос касался сложностей в обеспечении работников средствами индивидуальной защиты. На профсоюзном собрании присутствовал главный специалист по охране труда и охране окружающей среды Пётр Костров. Претензий было много. Например, набившее оскомину правило выдачи одной пары обуви в год. Многие столкнулись с большими очередями в магазине спецодежды, отсутствием нужных размеров и женских вариантов, недостаточным количеством спецодежды для специфических работ и тому подобное.

Дмитрий Зеленков подчеркнул, что не принимает оправдания и отговорки, что всему виной, например, нерасторопность других служб, которые якобы что-то не сделали. Недопустимо оставлять работников без сизов только потому, что склад спецодежды и магазин спецодежды не могут согласовать работу и вовремя доставлять спецодежду к месту ее выдачи.

– Вы владелец этого процесса. Ваша задача – обеспечить работников всеми необходимыми сизами в срок, – обозначил он, обращаясь к Петру Кострову. – Им не интересно, как работает система выдачи сизов, им важно, чтобы она работала стабильно и понятно для них. Предлагаю конкретизировать сроки, Петр Леонидович, и через несколько дней доложить мне и председателю профкома Ольге Севостьяновой, когда вышеобозначенные проблемы будут решены. Жду от вас конкретную информацию, готов подключиться при необходимости.

Подрядчик нас подвёл

Заводчане заметили, что ремонт бытовых помещений «пробуксовывает». Обозначенные ранее сроки не соблюдаются. Дмитрий Зеленков подтвердил, что проблема есть:

– Этот вопрос на моем личном контроле. Действительно есть срыв сроков, но мы не отпустим эту ситуацию. За 2020 год планируем отремонтировать не только ранее обозначенные 100 помещений, но еще и дополнительные начнем делать. Как так вышло? Нас серьезно подвел подрядчик, который не выполняет принятые на себя обязательства. Если до конца февраля они не нормализуют свою работу, будем ставить вопрос о расторжении договора с ними. Так или иначе, мы планируем привлечь дополнительного подрядчика.

Дмитрий Станиславович обратился к профсоюзу с просьбой взять на контроль ход ремонтных



работ и фиксировать простои в работе подрядчиков.

Заместитель профкома Дмитрий Назин посетовал, что до сих пор нет плана-графика ремонтов бытовых помещений:

– Сложно контролировать сроки исполнения работ, если они нигде не обозначены. Если будут нанимать другую подрядную организацию, предлагаю прописать этот пункт в договоре.

Дорога на работу, как полоса препятствий

Работники цехов и корпусов в районе строительства третьего агрегата карбамида пожаловались, что дорога на работу порой превращается в сложный квест:

– Автобусы к нам не ездят, кругом грязь и слякоть, освещения нет. Подрядчики так и не сделали нормальную дорожку.

– Обязательно проинформируйте ваших начальников цехов о том, что мы сделаем и в какие сроки, – конкретизировал Дмитрий Зеленков. – Уже поднимали эту проблему на встрече генерального директора с тоазовцами. Тогда нас заверили, что будет изготовлен добротный

деревянный помост. Видимо, формально подошли к решению проблемы. Разберемся.

В продолжении темы тоазовцы негативно высказались по поводу гололеда на внутризаводских дорогах.

– Мастера цеха №16 пешком делают обход по всему заводу, и везде скользко.

Дмитрий Зеленков записал обращение и добавил:

– Меня не устраивает ситуация с очисткой промплощадки от снега. Рассказывают о проблемах с оформлением сверхурочных работ, о сломавшейся технике. Теперь якобы песок закончился. В общем, причины есть, а порядка нет. Будем менять такое положение дел.

Новосёлам нужен автобус

В служебном доме на Ново-промышленной уже проживают полторы сотни заводчан. Сейчас заводские автобусы, проходящие рядом с домом, не всегда справляются с объемом пассажиров. Новоселы просят пересмотреть данный маршрут.

– Нужна конкретная информация: где автобусы ломаются, где

не хватает места в салоне? У нас 33 автобуса в парке, 27 регулярно выходят на линии. Половину парка эксплуатируют более шести лет. Дирекция по транспорту готовит программу обновления парка с акцентом на закупку новых автобусов с большей вместительностью. Планируем уже в 2021 году закупить несколько новых автобусов, а в 2020 году – пересмотреть маршруты, сделать их максимально удобными для работников. Нам помогут ваши отзывы и предложения. Предлагаю передавать их в профком.

Больничные – больше не больная тема

Заводчане напомнили, что с конца прошлого года остались работники с неоплаченными электронными больничными листами. Причина – у заводской медсанчасти не оказалось электронной цифровой подписи, которая требуется для их подписания.

– Сообщаю: вопрос решен. Вчера (прим. авт.: 5 февраля) электронные подписи закупили, начинаем закрывать все «зависшие» больничные, – сообщил Дмитрий Зеленков.

Больше спорта, обучения и опыта

Юрий Николаев

Какой вид спорта включают в областную спартакиаду химиков, чему собираются учить членов профсоюза и с каким химическим предприятием планируем обмениваться опытом в 2020 году? Эти и другие вопросы обсудили на рабочей встрече самарский областной Росхимпрофсоюз и «первичка» Тольяттиазота.

Тольяттиазот с рабочим визитом посетили председатель самарского Росхимпрофсоюза Вячеслав Финагин и заведующая отделом

по культуре, спорту и молодежной политике Росхимпрофсоюза Марина Колтун. Они встретились с председателем первичной профсоюзной организации ТОАЗа Ольгой Севостьяновой и её заместителем Дмитрием Назиным. Говорили о том, что к 115-летию профсоюзов России и к 30-летию федерации независимых профсоюзов будут приурочены многие события.

Особое внимание – здоровому образу жизни членов профсоюза. Поэтому количество спортивных мероприятий будет расти. Например, планируется, что в ежегодной областной спартакиаде химиков появится еще один вид спорта – легкоатлетический кросс на 1000 метров для мужчин и 500 метров

для женщин. Напомним, что сейчас в программе этой спартакиады представлены шесть видов спорта: мини-футбол, волейбол, гири, дартс, настольный теннис и шахматы.

В планах – организовать отдельный турнир по плаванию для работников хмпредприятий Самарской области.

– Посмотрим, насколько популярными будут эти соревнования. При удачном опыте обсудим их включение в спартакиаду химиков, – резюмировал Вячеслав Финагин.

Росхимпрофсоюз намерен организовать обучающие курсы для членов профсоюза. В беседе с «первичкой» ТОАЗа определялись с темами обучения. Например,

интересными и полезными будут лекции о последних изменениях в законодательстве в социальной и трудовой сферах. Членам профсоюза будет полезно изучить основы трехстороннего соглашения между правительством, работодателем и профсоюзом и отраслевого тарифного соглашения по организациям химической промышленности Российской Федерации.

– Это основа льгот и гарантий рабочего человека в нашей стране. Жаль, что многие не подозревают, какая работа продлевается и каков вклад профсоюза на всех уровнях. Важно этот пробел восполнить, – решили профсоюзные лидеры.

На встрече обсуждали продолжение такого движения,

как производственный туризм. Ранее представители профсоюза и администрации химических предприятий Самарской области (в том числе и Тольяттиазота) уже посещали коллег в Казани, Набережных Челнах, Уфе, Великом Новгороде, Невинномысск. В 2020 году профсоюзные лидеры планируют продолжить обмен опытом. Запланировано посещение ПАО «Метафракс» в городе Губахе (Пермский край).

Чтобы быть в курсе деятельности Самарского обкома химиков, Вячеслав Финагин призвал всех членов профсоюза присоединиться к группе ВК: <https://vk.com/chemprof63>.



ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

Школьники выбирают химию



Ольга Петрова

На рынке труда в Тольятти лидируют два направления: химическая промышленность и IT-технологии. Как привлечь в вузы по этим специальностям сегодняшних учеников 9 и 11 классов? В школе №93 проводят профориентационные встречи, которые помогают найти личный ответ на общий вопрос: куда пойти учиться? О реальной экономике и химии как перспективе с девятиклассниками и их родителями поговорили и представители Тольяттиазота.

Актовый зал школы заполнился в считанные минуты, а это значит, что вопрос «кем быть?» актуален для многих выпускников, несмотря на то, что до экзаменов осталось чуть меньше четырех месяцев. Личное общение школьников и родителей с представителями химической отрасли – хороший повод задать вопросы и окончательно утвердиться в выборе профессии.

Открывая встречу, директор школы №93 Александр Родионов

напомнил о потенциале химпредприятий Тольятти: вес химии в экономике области весьма значителен и сегодня.

– В наши дни химические предприятия работают на другой технологической основе, обеспечивая высокотехнологичные, перспективные вакансии. В промышленности Самарской области наступило время смены поколений, и нам необходимо ориентироваться на перспективную молодежь. Потому мы пригласили на эту встречу представителей химпредприятий, среди которых Тольяттиазот – четвертый в области налогоплательщик, а также Куйбышевазот и Эковоз. Не все должны быть юристами и экономистами, чтобы получать достойную зарплату. Поэтому мы хотим, чтобы родители вместе с детьми правильно оценили состояние рынка труда и сделали разумный выбор, – сказал Александр Родионов.

С интересом слушали школьники выступление директора института химии и энергетики Тольяттинского госуниверситета Павла Мельникова. Он сообщил сразу несколько интересных фактов о поступлении в вуз:

например, 80% бюджетных мест связаны с профильной математикой, без сдачи экзамена по этому предмету сложно поступить на бюджетные места технических специальностей. Математика, физика и химия – вот «три кита», успешная сдача которых дает высокий шанс бесплатно учиться в вузе.

– Еще один фактор – анализ рынка труда. Смотрите на направления обучения: если на него выделено больше бюджетных мест, чем на остальные, значит, профессия востребована. Лидируют два направления: химическая промышленность и IT-технологии. Успешность в развитии и востребованность в отрасли легко проследить на примере корпорации «Тольяттиазот» – первого в городе и четвертого в области налогоплательщика. Долгое время лидирующие позиции в этом вопросе занимал автопром, но теперь его потеснила химическая промышленность, – прокомментировал Павел Анатольевич.

Тольяттиазот на встрече представила ведущий специалист по оценке и развитию персонала Екатерина Вдовиченко. Она подробно рассказала о пред-



КОММЕНТАРИЙ

Павел Мельников, директор института химии и энергетики ТГУ:

– Что касается сдачи ЕГЭ по химии, то у нас наблюдается прирост в целом по городу и по среднему баллу. Количество тех, кто выбирает химию и информатику в качестве основных экзаменов, с 2018 по 2019 год выросло примерно на 10%. На этом фоне чуть меньше стали сдавать физику и обществознание, что, конечно, повлияет на машиностроительную отрасль. Многие также опасаются сдавать математику в качестве профильного предмета, и напрасно: это серьезный фундамент для успешного поступления в вуз. Но пока среди школьников есть те, кто идет по пути наименьшего сопротивления. Профориентационные встречи важны в первую очередь для того, чтобы в режиме диалога помочь расставить приоритеты и выбрать вектор на пути профессионального образования.

приятию, социальном пакете, программе профориентации и карьерных перспективах, которые ждут молодых специалистов, которые устраиваются работать на ТООЗ. Основные вопросы, которые волнуют девятиклассников: как попасть в программу профориентации, если идти учиться на химиков? Многим кажется, что это сложно, но представитель Тольяттиазота постаралась развеять сомнения: желание и хорошая учеба дают все шансы стать участником программы с последующим трудоустройством. Этот вопрос пока больше волнует родителей,

которые уточняли условия труда и уровень зарплаты.

– Получили общие знания о химических предприятиях, но пока точно не решили, куда поступать. Что касается экзаменов, делаем упор на информатику и английский. Если честно, мало знаем о химических предприятиях города, но сегодня этот пробел восполнили, так что есть над чем подумать, – рассказали после встречи девятиклассницы Станислава Белоногова и Наталья Крикало.

Фото автора

Растёт смена

Ольга Тебенкова

В 2020 году в обязательный государственный экзамен по химии внесли изменения. Главное нововведение – добавили практическую часть, в которой девятиклассникам предстоит ставить опыты.

Теперь на экзамене школьников ждут 24 задания, разбитых на две части и рассчитанных на то, чтобы проверить различные навыки. Первую часть – требующую кратких ответов – дополнили заданиями на умение работать с текстовой информацией и с несколькими вариантами ответа, требующими установить соответствие между позициями двух столбцов. Часть с развернутыми ответами выяснит, понимает ли ученик взаимосвязи между различными классами неоргани-

ческих веществ и умеет ли составлять уравнения реакций, отражающих эту связь. В том числе появилось практическое задание – составить уравнения реакций ионного обмена, сокращённое и полное ионное уравнение.

Добавили и то, из-за чего экзамен теперь будет на 40 минут дольше: практическую часть, из двух заданий. В первом необходимо выбрать из перечня два реактива, которые отражают свойства указанного в задании вещества, и составить с ними два уравнения реакции.

Школьники проходят инструктаж по технике безопасности, им выдают халаты и перчатки, после чего они проводят реакции по составленным уравнениям перед комиссией.

О том, как тольяттинских девятиклассников готовят к практическим заданиям на экзамене, «Волжскому химику» рассказала

преподаватель химии из гимназии №35 Светлана Хрячкова:

– Сперва мы знакомим школьников с теорией, затем – с техникой безопасности, и только потом приступаем к опытам. В течение учебного года они много раз выполняют опыты, которые им предстоит повторить на ОГЭ. На экзамен ребята приходят подготовленными, знают, как и что делать. Благодаря Тольяттиазоту у нас есть весь необходимый набор реактивов для опытов, и ребята могут отработать любые опыты, которые есть в программе ОГЭ.

Напомним, что в гимназии №35 по инициативе Тольяттиазота открыли инженерно-технический класс. В нём занимаются ученики десятых классов, готовящиеся к поступлению в технические вузы.

В этом году среди девятиклассников гимназии №35 ОГЭ по химии сдают 23 человека, и,



Ученикам инженерно-технических классов помогает глубоко изучать химию специальное оборудование, приобретённое Тольяттиазотом

по словам Светланы Петровны, все они пойдут учиться дальше – нацелены на высшее образование.

Это значит, и у инженерно-технических классов, и у химиков на производстве уже растёт смена.



В спортивном комплексе «Тольяттиазот» (ул. Коммунистическая, 12) можно посетить тренажерный зал и бассейн. В бассейне проходят сеансы свободного плавания, групповые занятия аквааэробикой и обучение плаванию для детей от семи лет. Тел: 950-562, 950-560.

В ФОКУСЕ

Чем богаты

Юрий Николаев

Для работника престижно знать, что коллективный договор его предприятия признан лучшим в области: для работников ТООЗа действуют 53 льготы и гарантии. Для администрации важно не просто обещать блага, а реально предоставлять их коллективу. Газета выяснила, как компания исполняла коллективный договор в 2019 году.

Стабильность как данность

Разобраться нам помогли представитель администрации – заместитель директора по управлению персоналом Наталья Денисова – и руководители профсоюзной первичной организации – председатель и заместитель председателя профкома Ольга Севостьянова и Дмитрий Назин. Профсоюз ставит перед собой цель – контролировать реализацию коллективного договора.

В начале разговора Наталья Викторовна отмечает, что в 2017 году, перед тем как утвердить ныне действующий колдоговор, в компании провели опрос-исследование по поводу востребованных льгот для работников.

– Поэтому сейчас в коллективном договоре ТООЗа нет непопулярных бонусов, – подчеркивает она. И выделяет лидеров по востребованности.

Наталья Денисова уточняет, что первые в рейтинге – льготные путевки в детские лагеря, в том числе на Черноморское побережье. В 2019 году льготой воспользовались 174 работника (70% из них – впервые). На это компания направила 3 063 822 рублей. Путевками в санаторий «Надежда» воспользовались 556 человек (сотрудники, члены семей сотрудников, члены совета ветеранов ТООЗа) на 25 327 320 рублей. Материальную помощь оказали 211 сотрудникам, попавшим в сложную жизненную ситуацию, что составило 8 016 957 рублей. Выплаты при увольнении на пенсию получили 69 сотрудников (8 039 938 рублей), при рождении ребенка – 34 человека (680 000 рублей) и ежемесячное пособие по уходу за ребенком от 1,5 до 3-х лет – 51 человек (618 160 рублей).

Дмитрий Назин дополняет топ-лист гарантией по выдаче молока за вредность:

– Профсоюз вышел с инициативой выдавать молоко более широкому кругу работников, чем того требует законодательство РФ. Работодатель поддержал нас.

Наталья Викторовна подтвердила, что только в 2019 году на эти цели компания направила 5 989 747 рублей.

Основа основ – заработная плата. На Тольяттиазоте её выплачивают в полном объеме и в срок.

– Мы настолько привыкли к стабильности, что даже не всегда вспоминаем об этом пункте коллективного договора. Прини-

маем его как данность, – говорит Ольга Севостьянова. – С одной стороны, это требование Трудового кодекса Российской Федерации, и по-другому быть не должно. С другой, мы знаем, как это требование часто нарушается. Но не на ТООЗе.

И для администрации, и для профсоюза ключевыми являются пункты, касающиеся охраны труда и здоровья работников. Свои обязательства есть у каждой стороны. В частности, профсоюз отчитался о том, что в 2019 году 43 цеховых уполномоченных по охране труда выявили 1527 замечаний. Все они устранены.

Колдоговор предусматривает использование работниками социальной инфраструктуры ТООЗа. Скидка 30% на услуги спорткомплекса в центре отдыха «Тольяттиазот» – 715 человек, первоочередная выдача путевок в ведомственный ясли-сад «Тюльпан» – 176 человек. В полной мере выполняется обязательство – организовывать культурно-массовые события для работников. Например, на ТООЗе в приоритете здоровый образ жизни. Активная спортивная жизнь в 2019 году включила 25 событий от администрации и профсоюза, в которых приняли участие 1379 человек. В сумме обе стороны предоставили работникам 4769 (работодатель – 3549 билетов, профсоюз – 1220) билетов на культурные и спортивные мероприятия.

– Реально работающий раздел коллективного договора – №10 «Разрешение трудовых споров и конфликтов», – продолжает заместитель председателя профкома Дмитрий Назин. – Только в 2019 комиссия по трудовым спорам приняла и рассмотрела 15 заявлений от работников. Нужно отметить, что претензии со стороны работников чаще всего относятся не к работодателю, а к своим непосредственным руководителям. К части администрации, все споры рассматривают беспристрастно, и комиссия выносит объективное и справедливое решение.

Бывших тоазовцев не бывает

В политике компании важное место занимает забота о ветеранах предприятия. В рамках коллективного договора в пакет социальной помощи входят выплаты в негосударственные пенсионные фонды сотрудникам, а также единовременное пособие при уходе на пенсию. Для старшего поколения предусмотрены ежеквартальная материальная помощь (в 2019 году она выросла на 15% и составила 1150 рублей). Всем членам совета ветеранов ТООЗа полагаются новогодние подарки. Старшему поколению заводчан выделяют льготные путевки в санаторий «Надежда» со скидкой 90%. Для ветеранов организуют различные праздничные мероприятия и досуг. Это туристические поездки, ежеквартальные дни юбилея и ежегодный День пожилого человека, чествование ветеранов Великой Отечествен-

ной войны и тружеников тыла в канун Дня Победы

Сверх коллективного договора

Наталья Денисова подчеркивает, что компания вкладывает в своих работников и сверх того, что указано в коллективном договоре. Например, работодатель предоставляет полисы добровольного медицинского страхования всем тоазовцам. В 2019 году на эти цели завод направил 25 310 838 рублей.

Тольяттиазот реализует редкую для современной России жилищную программу. В 2019 году компания выделила служебное жилье 130 своим работникам. В том же году заключила партнерское соглашение с АО «Тольяттихимбанк» о льготной ипотеке для членов совета молодежи и членов профсоюза по ходатайству председателя той или иной общественной организации.

Доброй традицией стали новогодние подарки каждому работнику предприятия и его детям до 14 лет и ветеранам. Всего в 2019 году завод закупил почти девять тысяч таких подарков.

Ушедший год запомнится празднованием 40-летия Тольяттиазота. В честь события работникам вручили десять сертификатов на автомобиль, десять путевок на отдых и 400 полисов ДМС для членов семьи сотрудников.

Нужны улучшения

Администрация и профсоюз Тольяттиазота едины во мнении, что по исполнению социального пакета вопросов нет. Однако в коллективном договоре прописаны не только льготы и гарантии, но и обязанности сторон. Представители профсоюза отмечают: здесь есть позиции, где требуется улучшение.

– Да, работодатель выполняет пункт 5.2.8. «Обеспечение спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты», но систематически возникают организационные трудности, – заявляет председатель профкома Ольга Севостьянова. – В 2019 году в профсоюз продолжили обращаться работники. Нет размеров, очереди в магазине спецодежды, отсутствие сменных комплектов, – это основные трудности, с которыми сталкиваются заводчане.

Наталья Денисова заверила, что сейчас все вопросы работодатель старается решить в индивидуальном порядке, и признала: необходимо усовершенствовать систему в целом.

Стороны вспомнили о том, как в 2019-м оказалась в кризисе и успешно вышла из него «медицинская» услуга. Представители профсоюза по просьбе заводчан не раз поднимали тему нехватки врачей в медсанчасти №7. Наталья Денисова подтвердила дефицит врачей в начале года.

– Сейчас напряженность снята, остаются частные моменты, – заметила Севостьянова.



– Делаем график работы медсанчасти максимально удобным для заводчан, – подытожила Денисова.

Администрация услышала отзывы заводчан и изменит подход к обязательному флюорографическому исследованию. В 2019 году многие тоазовцы справедливо сетовали на то, что поликлиника в самом начале Автозаводского района – это далеко и не удобно. Теперь обследоваться можно будет на выбор в разных районах города, а плюсом – на завод периодически будет приезжать передвижная машина-флюорограф.

АКЦЕНТ

В октябре будет утвержден новый коллективный договор ТООЗа. Его формирование уже началось. Уникальная ситуация, коллеги. Нас с вами просят определить, что именно хотелось бы получить в виде льгот и гарантий от работодателя? Предлагаем внимательно отнестись к обращению администрации и профсоюза и проявить инициативу. Предложений о наполнении колдоговора ждут в отделе соцразвития и в профсоюзной организации.

Тольятти оказался на 12 месте в топ-20 российских городов с населением больше 500 тыс человек по доходности аренды жилья. При средней стоимости квартиры в 1,99 млн рублей аренда в год составляет 116,7 тыс рублей (13,9 тыс рублей в месяц), и при доходности в 8,4% окупить квартиру можно за 12 лет. По данным компании ЦИАН, выгоднее всего сдавать квартиру в Астрахани, Челябинске, Новокузнецке, Воронеже и Омске.



СОЦИАЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ

Есть дом – будет и семья



Ольга Тебенкова

Тольяттиазот продолжает развивать корпоративную жилищную программу. 31 января состоялось распределение служебного жилья: ещё 23 сотрудника Тольяттиазота получили новые квартиры.

«Вращайте барабан!» Крутится лототрон, перемешивает жетоны. Квартиры в ведомственном доме № 7 на улице Новопромышленной разной планировки и на разных этажах. Поэтому жильё распределяют в формате лотереи: какой номер вытянул – такой и будет квартира.

– Розыгрыши уже стали традицией на заводе, – рассказывает начальник отдела социального развития Екатерина Лапшина. – Тольяттиазот начал корпоративную жилищную программу год назад. В 2019 году в дом на Новопромышленной заселились 117 сотрудников завода с семьями.

В первом в этом году распределении разошлись ещё 23 квартиры: одна трёхкомнатная, четыре двухкомнатных и 18 однокомнатных.

Водитель автотранспортного цеха (№20) Иван Гушин стал счастливым обладателем двухкомнат-

ной квартиры. Его новое жилище находится на втором этаже, что, как отмечает Иван, очень удобно, особенно когда в семье маленький ребёнок.

– Встал на очередь в прошлом году и вот – получил, – делится радостью коллега. – Весной вместе с женой и ребёнком будем переезжать. Спасибо заводу!

Много приглашенных и приезжих специалистов принимают участие в программе выделения служебного жилья. Аппаратчик из цеха отгрузки и фасовки карбамида (№37) Александр Грицюк переехал в Тольятти из Чапаевска и получил ведомственное жильё. На вопрос, есть ли жена и дети, отвечает:

– Нет, я холост. Но теперь есть повод завести семью. Очень рад, спасибо Тольяттиазоту за квартиру!

Программа выделения служебных квартир на Новопромышленной, 7 продолжается. Сотрудники Тольяттиазота, нуждающиеся в жильё, могут оформить заявку. Напоминаем, для этого необходимо подать пакет документов в отдел социального развития. Положение, форму заявления, перечень документов можно найти в СЭД «Директум»: отдел социального развития – информация и документация для сотрудников – служебное жильё.



АФИША ДК ТОАЗа

21 февраля в 19:00

СОВРЕМЕННЫЙ ЭТИКЕТ:

от оплаты счета в ресторане до голосовых сообщений в мессенджере

ЛЕКЦИЯ

Дворец культуры «Тольяттиазот»
ул. Коммунистическая, 12
Вход свободный
Регистрация на сайте dktoaz.ru
+7 (8482) 95-05-65

ЧИТАЕТ
Татьяна Баранова
Эксперт, консультант по современному этикету и деловому протоколу

ХИМИЯ ЛОВА

ТОЛЬЯТТИАЗОТ

ЗИМНИЙ ГРУШИНСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ

23 ФЕВРАЛЯ 18:00

В ТОЛЬЯТТИ

ГАЛА-КОНЦЕРТ

АЛЕКСАНДР ГОРОДНИЦКИЙ | ГАЛИНА ХОМЧИК | РОМАН ЛАНКИН | ВАЛЕРИЙ БОКОВ
ГРУШИНСКОЕ ТРИО | ГРУППА «САВКИ» | ЛАРИСА БРОХМАН | ИВАН ЯЛЫНСКИЙ
МАРИНА ДМИТРИЕВА | ДЖОН ЛАНЦА | ГРУППА «РЕЗОНАНС» | ДМИТРИЙ ФИЛИППОВ
ВЕДУЩИЙ БОРИС КЕЙЛЬМАН

БИЛЕТЫ В КАССАХ ДК ТОЛЬЯТТИАЗОТ: 95-05-65 И BILETTTLT.RU 39-89-89

grufest grushinka.ru

Ситимобил

ТОЛЬЯТТИАЗОТ

КАПИНА КРАСНАЯ 107.4 FM

14 марта 18:00 12+

Моноспектакль-концерт о жизни Анны Герман

«Гори, гори, моя звезда...»

В главной роли - автор сценария и режиссёр, актриса театра и кино, певица Алёна Биккулова

Цена билетов 300-650 руб.

Билеты на dktoaz.ru и в кассе ДК «Тольяттиазот»
Ул. Коммунистическая, 12. Телефон: 8(8482) 95-05-65



Обладателями награды стали психолог, физик-нанотехнолог и онколог. Президентские премии молодым учёным за 2019 год присудили за исследования в сферах психологии детей, наноразмерных оптических устройств и изучение онкологических процессов. Премия учредили в 2008-м. Лауреатов награждают за вклад в развитие российской науки, разработку техники и технологий.

8 февраля – ДЕНЬ РОССИЙСКОЙ НАУКИ

Промышленная наука

Ольга Тебенкова

Думаете, коллег с учёной степенью можно встретить только в научно-исследовательских институтах? Наш коллектив устроен иначе. На Тольяттиазоте сегодня работают восемь кандидатов и два доктора наук. Мы расскажем о двух из них – кандидатах технических наук, делающих работу оборудования на заводе более надёжной, эффективной и экологичной.

Опыт – всему голова

Кандидат технических наук Вячеслав Овчинников много лет посвятил запуску и совершенствованию химических производств.

Свой путь в мир технических наук он начал в Горьковском политехническом институте (ныне переименованном в Нижегородский государственный технический университет имени Ростислава Алексеева), на химико-технологическом факультете. По специальности он химик-технолог.

Первая серьёзная работа состоялась в организации «Оргхим», которая занималась пуском новых химических производств. Вячеслав Дмитриевич запуском производств в городе Павлодаре в Казахстане. Потом вернулся в альма-матер: сначала был старшим лаборантом, потом – ассистентом, стал преподавать. Был научным руководителем около 100 выпускников. В 1982 защитил диссертацию в Московском химико-технологическом институте имени Дмитрия Менделеева и стал кандидатом технических наук. Диссертация была на стыке двух направлений – технологии и экологии, её тема – «Регенерация отработанных травильных растворов». По результатам научной работы Вячеслава Овчинникова была спроектирована и построена установка в городе Кулебаки.

На Тольяттиазот устроился в 1985 году. Узнал, что в городе на Волге строят новые агрегаты и предоставляют жилье работникам. Получив гарантийное письмо от генерального директора о том, что его готовы принять на работу, переехал из Нижегородской области в Тольятти.

Сначала Вячеслав Овчинников работал старшим мастером смены на седьмом агрегате и участвовал в его пуске. Потом стал заместителем начальника центральной заводской лаборатории, а вскоре и её руководителем.

В то время по его инициативе провели реконструкцию системы очистки от углекислого газа на агрегатах АМ-76 (агрегаты производства аммиака №№ 5, 6 и 7). Вячеслав Овчинников убедил



Александр Анциферов

руководство компании перейти на другой поглотитель – с МЭА (моноэтаноламина) на МДЭА (метилдиэтанолламин). Новый сорбент был более концентрированным, за счет этого увеличилась производительность агрегатов. Переходили постепенно: начали с шестого агрегата, затем – седьмой и пятый. Оптимальный вариант подобрали не сразу.

– Все получилось не так, как я планировал, – делится Вячеслав Дмитриевич. – Было два предложения от иностранных фирм-производителей, и закупили у тех, кто предлагал продукт дешевле. Он оказался не совсем удачным. Позже я смог найти отечественного поставщика – Дзержинский завод, руководителем которого оказался мой бывший ученик, выпускник Горьковского политехнического института. Мы нашли с ним общий язык, и завод отказался от иностранных поставок. Позже дзержинцы освоили производство сорбента с веществом-ускорителем пиперазином, который более стабилен, чем использовавшийся ранее в качестве добавки моноэтиламин.

Другой проект – тоже связанный с улучшением системы очистки – предполагал замену в растворе Бентфельда ДЭА (диэтанолламин) на СТ-1 (фирменное название добавки).

– Оба компонента – ускорители реакции, но удизтанолламина есть существенный недостаток: он окисляется, образуя смолы, которые загрязняют оборудование, – поясняет Вячеслав Дмитриевич. – А добавка СТ-1 таких проблем не создаёт. Мы были одними из первых в России, кто применил это вещество в производстве.

Вячеслав Овчинников, будучи начальником центральной завод-

– Раньше стоял катализатор в виде цилиндров, а новый был дырчатый. Когда я принес образец Николаю Бескровному (он тогда был начальником цеха №1), тот возмутился: «У нас такие нагрузки – цилиндрические катализаторы давятся, а этот и вовсе в труху превратится». Решил проверить: взял пепельницу, накрыл ею катализатор и наступил. Послышался хруст. «Ну, вот и твой катализатор», говорит. Затем поднимает ногу – катализатор пробил стеклянную пепельницу.

ской лаборатории, отвечал за подбор и закупку катализаторов. Так, для агрегатов аммиака он предложил заменить катализаторы на более эффективные – иностранные, от датской фирмы «Хальдор Топсё». По этому поводу вспомнил забавную историю:

– Раньше стоял катализатор в виде цилиндров, а новый был дырчатый. Когда я принес образец Николаю Бескровному (он тогда был начальником цеха №1 по производству аммиака), тот возмутился: «У нас такие нагрузки – цилиндрические катализаторы давятся, а этот и вовсе в труху превратится». Я сослался на показатели – этот катализатор прочнее. Тогда он решил проверить: взял пепельницу, накрыл ею катализатор и наступил. Послышался хруст. «Ну, вот и твой катализатор», говорит. Затем поднимает ногу – катализатор пробил стеклянную пепельницу. Эта пепельница с катализатором потом ещё долго украшала его кабинет.

При Владимире Махлае на заводе хотели организовать собственное производство катализаторов, и Вячеслав Дмитриевич стал его начальником:

– В это время появилась новая разработка катализатора для производства КФК от Новосибирского института катализа. У них был патент на идею, а мы в ЦЗЛ разработали технологию его производства. Но в 2009 году я ушёл с завода, и новое производство не состоялось.

На Тольяттиазот Вячеслав Овчинников вернулся в 2014 году – устроился в отдел главного технолога работать над проектом, связанным со строительством установки по получению аммиака из продувочных газов. Полгода жил в Англии – консультировал



Вячеслав Овчинников

подрядчиков. Говорит, что было тяжело находиться вдали от дома, и шутит: «Всё лето в Англии, скрепя сердце, а здесь дача простаивает!»

Сейчас Вячеслав Дмитриевич занят на проекте строительства установки аммиачной селитры, которая заявлена в стратегических планах развития производственной площадки, утвержденных советом директоров ПАО «ТООЗ». Ранее он работал в Кемерово, и его опыт будет полезен в организации нового производства.

Чистая работа

Александр Анциферов, сейчас курирующий проект реконструкции очистных сооружений Тольяттиазота, защитил свою кандидатскую в 59 лет.

– В душе я производственный, – говорит он. – В 1975 году устроился на Тольяттикаучук, где проработал 40 лет. Именно там впервые занялся реконструкцией очистных сооружений и научной работой. В 2013-м меня назначили руководителем проекта. Кандидатскую защищать не планировал, но, чтобы стать экспертом в этой области, пришлось повышать свой статус. Опубликовал более 30 статей в научных журналах.

Его научная работа рассматривает технологические решения очистки промышленных сточных вод от нефтепродуктов на основе коллекционного производственного штамма микроорганизмов – архебактерий-термофилов. В мире науки их называют просто: *Bacillus sp. ВКПМ-5061*.

Восемь лет Александр Анциферов разрабатывал штаммы микроорганизмов, которые поднимают эффективность очистки – более чем вдвое снизили концентрацию нефтепродуктов, метанола, формальдегида в очищенной сточной воде. Эта и другие его патентные разработки под руководством главного энергетика Андрея Симонова внедрились на очистных сооружениях Тольяттикаучука.

– После этого очистные сооружения приобрели статус самых чистых в городе, – комменти-

рует он. – Несмотря на то, что это самые первые очистные в городе (построены в 1960-м), они долгие годы держали лидерский уровень качества.

В 2015 году Александра Викторовича пригласили работать на Тольяттиазот. Под его началом разработаны несколько проектов по улучшению работы аэротенков и стабилизаторов очистных сооружений, что позволило сделать производство более экологичным.

Стабилизаторы и аэротенки нужны, чтобы очищать осадки сточных вод за счет кислорода. Такого осадка очистные сооружения Тольяттиазота обрабатывают 10 тыс тонн в год.

– Реконструкция стабилизаторов была сложной, – рассказывает Александр Викторович. – К работе привлекли сотрудников комплекса вспомогательных производств (цех №93), в том числе инженера-конструктора Людмилу Федотову. Начальник цеха Сергей Башкирцев поддержал нас, его работники сконструировали переносные лестницы, заготовки для стабилизаторов и смонтировали систему аэрации, а также реконструировали два аэротенка. Хотя это и не их специфика, но работу коллеги выполнили быстро и качественно.

В 2018-м, как только назрел масштабный проект реконструкции очистных сооружений Тольяттиазота, исполняющий обязанности главного теплотехника Андрей Симонов пригласил Александра Анциферова в свой отдел для разработки технического задания и дальнейшего курирования этого проекта.

– Сейчас этот проект находится на согласовании, после чего начнут его реализацию, – делится Александр Викторович. – Тема очень сложная, так как связана с природоохранными мероприятиями компании.

Другая разработка, над которой сейчас трудится кандидат технических наук Александр Анциферов, – повышение эффективности химводоподготовки на Тольяттиазоте.



СМИ о нас

Тольяттиазот в зеркале прессы

Продолжаем рассказывать читателям «ВХ» о самых интересных публикациях о компании, которые вы могли пропустить.

«Комсомольская правда» написала развернутый материал о программе «Химия опыта».

ЦИТАТА: «Если вам немного за 40, 50 и даже 60 лет, – это не препятствие для получения новых знаний и навыков. Тем более сейчас, когда пенсионный возраст повысили и необходимо как можно дольше оставаться востребованным на рынке труда. Именно для этого Тольяттиазот – крупнейший производитель аммиака в России – уже второй год проводит программу «Химия опыта». Она направлена на развитие персональных и профессиональных навыков людей предпенсионного возраста».

«Городские ведомости» сообщили о встрече заместителя главы Тольятти по социальным вопросам Юлии Банновой и руководителей отраслей социального блока администрации с трудовым коллективом ТООАЗа.

ЦИТАТА: «Представители администрации рассказали

химикам об итогах реализации национальных проектов «Образование», «Демография», «Здравоохранение», «Культура» за 2019 год и представили план мероприятий на 2020-й и последующие годы. <...> В завершение встречи <...> представили работникам ПАО «ТООАЗ», которое всегда активно поддерживает все городские социокультурные мероприятия, программу празднования 75-й годовщины Великой Победы и 50-летия выпуска первого автомобиля ВАЗ».

Газета «Волжская коммуна» выпустила материал о том, как вручали награды победителям регионального этапа национальной премии в области развития общественных связей «Серебряный Лучник».

ЦИТАТА: «В этом году было очевидно, что премия поощряет социально ответственные разновидности PR, работу с волонтерами и схему работы win-win (когда проигравших нет). Например, среди победителей оказался проект праздников в пансионатах для детей-инвалидов «Чумовые дискотеки», благотворительные читки пьес от фонда «Личное участие», интеллекту-

альный клуб «Химия слова» ПАО «Тольяттиазот».

Деловая газета «Понедельник» рассказала читателям о том, что ТООАЗ подвел итоги очередного этапа конкурса «Химия добра».

ЦИТАТА: «Тольяттиазот продолжает реализацию программы поддержки социально-культурных инициатив «Химия добра». Названы победители второго этапа конкурса. Из 25 заявок, присланных на суд жюри, к очной защите была допущена 21. В конце ноября состоялась презентация проектов, по результатам которых экспертным советом было принято решение о поддержке 11 проектов на общую сумму 2 млн рублей».

Издание молодежного медиахолдинга ТГУ «Есть TALK» опубликовало интервью заместителя генерального директора по связям с общественностью ЗАО Корпорация «Тольяттиазот» Юлии Петренко.

ЦИТАТА: «Юлия – автор «Химии слова», образовательного проекта в формате открытого городского лектория. Сегодня это одно из главных интеллектуальных событий города. Прово-



дится регулярно во дворце культуры «Тольяттиазот». Горожане активно посещают бесплатные лекции по литературе, биологии, музыковедению, психологии... Среди лекторов – громкие имена: Леонид Клейн, Владимир Сурдин, Александр Соколов, Галина Юзефович... Для Юлии Петренко этот проект – попытка изменить менталитет горожан, привить вкус к интеллектуальным развлечениям».

Интернет-ресурс tltgorod.ru опубликовал опровержение и удалил 12 своих статей о предприятии.

ЦИТАТА: «Сведения, опубликованные на городском информаци-

онном портале tltgorod.ru в отношении ПАО «Тольяттиазот» и его руководителей, являются неподтвержденными и непроверенными. Публично приносим свои извинения за распространение сведений, порочащих честь, достоинство и деловую репутацию, как в отношении ПАО «Тольяттиазот», так и в отношении руководителей всех уровней, затронутых опубликованными статьями. Просим считать данное опровержение руководством для удаления копий публикаций на иных сайтах и интернет-ресурсах».

Материал подготовила
Анна Землянова

ЕСТЬ ДЕЛО

ПАО «ТООАЗ» ведёт набор кандидатов с опытом работы на вакансиях

Переводчик (отдел внешних связей, цех №48) – образование высшее, факультет иностранных языков, профиль – лингвистика, переводоведение, зарубежная филология, опыт от трёх лет.

Эксперт (отдел подготовки консолидированной отчётности по МСФО) – образование высшее экономическое, опыт работы от двух лет.

Заместитель главного технолога по производству аммиака (Кемико), отдел технологии – высшее профильное образование, опыт работы на оборудовании Кемико или АМ-76 в должности не ниже старшего оператора.

Ведущий специалист в отделе контроля исполнения договоров – высшее образование (технический или экономический профиль), опыт работы в финансовых или проектных отделах на аналогичной должности.

Администратор (служба сервиса и хозяйственного обеспечения) – высшее образование (желательно бухгалтер, экономика и финансы), опыт работы от года.

Тел.: 601-196 (Юлия).

Специалист по проверкам в строительстве – высшее строительное образование, опыт работы на аналогичных должностях в сфере строительного контроля химических объектов.

Лаборант химического анализа пятого разряда (цехи №№ 32, 34) – среднее профессиональное образование (химический

профиль), опыт работы, наличие подтвержденной квалификации.

Инженер по организации строительства – образование высшее (строительный профиль), опыт работы в промышленном строительстве от пяти лет.

Оператор ДПУ в химическом производстве – наличие профильного химического образования, опыт работы желателен. Цехи №№ 01, 03, 05, 06.

Слесарь-ремонтник четвертого разряда в цех №21 – профильное образование, опыт работы по ремонту машинного оборудования.

Слесарь-ремонтник четвертого разряда в цех №26 – профильное образование, опыт работы по монтажу трубопроводов и металлоконструкций, подтвержденная квалификация.

Электрогазосварщик шестого разряда в цех №26 – образование от среднего профессионального, опыт работы, наличие квалификации шестого разряда, аттестация НАКС.

Тел.: 601-639 (Юлия).

Монтажник по монтажу стальных и железобетонных конструкций третьего разряда – образование от среднего профессионального, опыт работы, наличие подтвержденной квалификации, навыки работы с электро- и пневмоинструментом, чтение чертежей. Цех №119.

Электрогазосварщик пятого, шестого разряда (ручная дуговая,

аргонодуговая сварка) с опытом работы, желательна наличие аттестации НАКС и подтвержденной квалификации. Цех №100.

Каменщик пятого разряда – образование от среднего профессионального (строительный профиль), опыт работы. Цех №119.

Слесарь-ремонтник третьего, четвертого, пятого разрядов – образование от среднего профессионального (технический профиль), опыт профилактического обслуживания и текущего ремонта промышленного оборудования, монтажа трубопроводов и металлоконструкций, наличие квалификации. Цехи №№ 25, 100.

Акушерка – образование от среднего профессионального (медицинское), сертификат «Акушерское дело». Цех №51 (МСЧ №7).

Санитарка – опыт работы в данной области желателен. Цех №51 (санаторий «Надежда»).

Официант – доброжелательность, обучаемость, опыт работы желателен. Цех №51 (санаторий «Надежда»).

Тел.: 601-246 (Александра).

Слесарь КИПиА четвертого, пятого и шестого разрядов – профильное образование, наличие квалификации, опыт работы.

Машинист железнодорожно-строительных машин – образование среднее специальное (наличие удостоверения на право управления железнодорожно-строительными машинами),

опыт работы в аналогичной должности. Цех №17.

Электромонтажник по монтажу силовых сетей и электрооборудования в цех №27 – образование среднее профессиональное (электротехнический профиль), опыт работы, наличие группы по электробезопасности не ниже третьей.

Начальник отдела подготовки и приёмки проектных работ – высшее образование, дополнительное образование в области управления проектами, опыт работы.

Начальник отдела системного анализа – высшее образование по направлению «Системный анализ», опыт работы.

Экономист по импорту – среднее профессиональное или высшее экономическое образование, желательна дополнительная подготовка по направлению «Таможенное дело», опыт работы от года.

Инженер-программист третьей категории – высшее или неоконченное высшее профильное образование, желателен опыт работы.

Тел.: 601-464 (Никита).

Ведущий инженер-проектировщик – высшее образование по направлениям: отопление и теплоснабжение, вентиляция и кондиционирование, тепловые сети и узлы, дымоудаление, опыт работы по профилю от пяти лет.

Главный инженер проекта – высшее образование (техно-

логия химических производств), опыт работы от пяти лет, наличие удостоверения о повышении квалификации «Главный инженер проекта».

Специалист по проектной работе второй категории – высшее образование (техническое), опыт работы от трёх лет, участие в проектировании, управлении проектами.

Дефектоскопист рентгено- и гаммаграфирования пятого и шестого разрядов в цех №24 – образование среднее профессиональное, опыт работы от трёх лет, наличие квалификационного удостоверения (дефектоскопист неразрушающего контроля).

Огнеупорщик пятого разряда – в цех №63 – образование среднее техническое, желателен опыт работы каменщиком, бетонщиком от трёх лет.

Слесарь-ремонтник пятого разряда – среднее профессиональное образование, опыт работы, наличие подтвержденной квалификации, цех № 13.

Монтер пути – средне-специальное образование, опыт работы от двух лет, цех №17.

Инженер-сметчик – образование высшее строительное, опыт работы с проектной документацией, цех № 48.

Слесарь по сборке металлоконструкций шестого разряда – среднее профессиональное образование, опыт стропальщика, цех №93.

Тел.: 601-135 (Ольга).

ЖИЗНЬ ГОРОДА

Хорошо там, где мы есть

Ольга Тебенкова

В актовом зале Тольяттиазота состоялась встреча заводчан с представителями администрации Тольятти. Они рассказали о реализации национальных проектов «Образование», «Демография», «Здравоохранение» и «Культура» в 2019-м, улучшениях в социальной сфере города и поделились планами на 2020 год.

Идея провести встречу сотрудников ТООЗа и городской администрации принадлежит Михаилу Маряхину, заместителю генерального директора – директору по взаимодействию с государственными органами власти.

– Национальные проекты – это список задач, поставленных президентом, – пояснил он. – Эффективность их осуществления зависит от нашей с вами заинтересованности.

– Главная цель национальных проектов – улучшить уровень жизни и способствовать социально-экономическому развитию страны, – подчеркнула заместитель главы городского округа по социальным вопросам Юлия Баннова. – Встречи с горожанами помогают показать людям, как улучшается городская среда благодаря этим проектам, и услышать, что нужно тольяттинцам.

Мамам и папам на заметку

В городе остро ощущалась нехватка мест в детских садах, особенно для детей ясельного возраста. В рамках проекта «Демография» за 2019 год в 26 детских садах было создано 588 дополнительных мест, 545 из них – для детей от года до трёх лет. Обустроили и прилегающие к детским садам территории.

Скоро завершится строительство детского сада на 120 мест в микрорайоне Жигулевское море. Уже достроен детский сад «Солнечный» в микрорайоне «Калина» тоже на 120 мест, 40 из которых – для детей до трёх лет.

– Детский сад в «Калине» откроется в феврале, есть места для зачисления, – поделилась исполняющая обязанности руководителя департамента образования Елена Владыкина. – Планируем создать ещё 444 места для детей ясельного возраста и начать строительство детского сада в микрорайоне «Северный».

Благодаря нацпроекту «Демография» семьи при рождении ребёнка могут получить финансовую поддержку. Она осуществляется на федеральном, региональном и местном уровне. Подробнее о льготах можно узнать на сайте администрации в разделе «Семья и дети», посвященном планированию семьи.

Как заметил один из заводчан, Юрий Сахтеров, начальник участка цеха централизованного ремонта электрооборудования (№27): «Нацпроекты затрагивают жизнь каждого». У Юрия трое детей, и



их семья пользуется льготами для многодетных.

Предусмотрены специальные меры поддержки для семей, в которых воспитывают ВИЧ-инфицированных детей, финансовую помощь получают семьи с приемными детьми. Ежемесячно им доплачивают за каждого усыновленного ребенка, возможны разовые выплаты, если приемный ребёнок становится медалистом.

К мерам соцподдержки от городской администрации относится бесплатное школьное питание и льготные билеты для студентов и учащихся колледжей.

Кстати, о школах – в лицее № 57 и гимназии №77 переоборудовали кабинеты технологии, оснастили их современным робототехническим и швейным оборудованием, техникой и материалами для хай-тек цеха.

– Новое оборудование поможет детям получить новые умения и, возможно, определиться с будущей профессией, – отметила Елена Владыкина. – В 2020 году планируем оборудовать ещё три школы: №№ 5, 46 и 75. До 2024 года откроем такие кабинеты в девяти школах, чтобы дети могли заниматься робототехникой и веб-дизайном.

За 2019 год для тольяттинских детей и молодежи создали несколько творческих объединений и пространств для дополнительного образования. В школах провели открытые уроки «Проектория» и «Билет в будущее», направленные на профориентацию, начались занятия в детском технопарке «Кванториум».

Спорт – норма жизни

В 2019 году в Тольятти появились четыре новых площадки для занятий спортом. Три из них – универсальные спортивные площадки при лицее №51, школе №94 и детско-юношеской спортивной школе олимпийского резерва «Лыжные гонки». Четвертая – малая спортплощадка ГТО на стадионе «Труд».

– Добровольная сдача норм ГТО набирает популярность, и теперь есть специализированная площадка для подготовки к ним

и сдаче, – отметил руководитель управления физической культуры и спорта Александр Герунов. – В Тольятти действует центр тестирования, который может безвозмездно провести сдачу норм.

Вскоре появятся ещё несколько спортивных площадок. Уже закончено строительство физкультурно-спортивного комплекса для школы единоборств «Союз», где можно заниматься каратэ, тхэквондо и другими видами боевых искусств. В 2020 году городские власти планируют открыть батутный комплекс и акробатическую дорожку в спортивной школе олимпийского резерва «Акробат» и легкоатлетический манеж на стадионе «Торпедо».

Тольятти – спортивный город. В 2019 году жители города приняли участие в спортивных флешмобах: ездили на работу на велосипеде, фотографировали то, как их дети занимаются спортом, участвовали в конкурсе пропаганды культуры спорта.

В спорт вовлечены не только молодежь и дети, но и люди в возрасте. Администрация города проводила акции «Заряжайся жизнью» – зарядки по пятницам в парках, и эту идею пенсионеры оценили.

Культурный бум

В 2019 году отремонтировали два учреждения культуры: филармонию и краеведческий музей. Тольяттинский краеведческий музей ещё и обновил часть экспозиций. В филармонии провели капитальный ремонт помещений, появилась новая концертная площадка – камерный зал на 160 мест. В здании тольяттинской филармонии открыли виртуальный концертный зал. Посетив его, можно бесплатно услышать шедевры классики, джаза и других направлений музыки, которые исполняют по всему миру.

– Посещение культурных заведений в городе выросло на 15% за 2019 год, – отметила руководитель департамента культуры Наталья Тонковидова. – Мы не останавливаемся и открываем новые культурные места. Недавно начала свою работу первая в Тольятти

модельная библиотека «Для друзей». Это новое пространство для детей и их самовыражения.

Модельная библиотека – площадка не только для чтения, но ещё и для общения и детского творчества. В ней 4000 новых книг, конструкторы, 3D-ручки и многое другое. Новинка открыла двери в Центральном районе, на ул. Голосова, 20.

Семь музыкальных школ Тольятти получили фортепиано. В 2020 планируется оснастить лицей искусств в Автозаводском районе новыми инструментами, а к 2022 – инструменты получит детская школа искусств имени Балакирева в Комсомольском районе.

В атмосфере праздника

2020 год оказался богат на знаменательные даты: в Тольятти широко отметят 50-летие ВАЗа и 75-летие Победы.

К юбилею автостроительного завода приурочен цикл мероприятий. Библиотека «Автограда» готовится выпустить электронную книгу «Мы строили АвтоВАЗ – АвтоВАЗ построил нас», в которую каждый может внести свою лепту, рассказав связанный со своим автомобилем «Лада» примечательный случай из жизни. Театр «Колесо» ставит спектакль «Колёса» – историю о том, как строили ВАЗ. 5 июня фан-клубы автолюбителей проведут выставку ретроавтомобилей ВАЗ в парковом комплексе имени Сахарова. И, наконец, в городе пройдет фестиваль искусств, посвященный автомобилям и машиностроению.

К 75-летию Победы в Великой Отечественной войне в городе пройдет музыкальный флешмоб «Песенник Победы».

– В песнях военных лет – наша память о тех годах, – говорит Юлия Баннова. – «Локомотивом» акции станут клипы, исполненные певцами, актерами, ветеранами, курсантами военных училищ и жителями города. Каждый из вас тоже может принять участие. Достаточно в кругу семьи или друзей исполнить песню о войне и выложить её в соцсетях с хэштегом #ТольяттиПесенникПобеды.

НОВОСТИ
ПАРТНЁРОВ

Оркестр а capella

15 февраля в Тольяттинской филармонии (ул. Победы, 42) состоится концерт вокальной группы «ПятеРо». Начало в 18.00.

Зрителя ждут оригинальные вокальные аранжировки и кавер-композиции, популярные мелодии в неожиданных изложениях: «Шутка» Иоганна Себастьяна Баха, русская народная песня «Калинка», хиты Майкла Джексона, ретро-танго «Утомленное солнце», саундтрек к фильму «Такси», рок-баллада «Я свободен», Because I'm Haru Фаррелла Уильямса и многое другое.

В составе вокальной группы «ПятеРо» – Евгений Сапелов (тенор, битбокс), Антон Иванов (тенор), Владислав Албанов (баритон, битбокс), Павел Киселёв (баритон) и Евгений Гаранин (бас).

Блеск Азии

29 февраля впервые в культурном центре «Автоград» (ул. Юбилейная, 8) пройдёт гастроль Бурятского национального театра песни и танца «Байкал». Начало в 18.00.

Азия – такая близкая и загадочная, её песни и танцы – такие экзотичные...

Программа «Блеск Азии» – это переливы золота, парчи и драгоценных камней, роскошные головные уборы, потрясающие аксессуары и музыкальные инструменты. Красочное шоу соткано из традиционной и современной хореографии азиатского континента. В китайском танце костюмы и головные уборы украшены настоящими перьями фазана. Корейский танец женщины исполняют с кинжалами, а танец «Сторукий Будда» – под рокот японских барабанов!

Программа театра песни и танца из Бурятии – путешествие по самым красивым местам Юго-Восточной Азии и Дальнего Востока. «Дыхание Западного озера», «Летящие богини Дунь Хуань», «Снежный цветок» и «Озеро любви» – от самих названий композиций веет чудом.

В состав бурятского театра «Байкал» входит Национальный оркестр Республики Бурятия, балетная труппа и солисты-вокалисты. В репертуаре «Байкала» – концерты, этнобалеты, оперы, музыкально-хореографические спектакли, сюжеты которых взяты из легенд и мифов народов Бурятии и Монголии. Артисты театра – постоянные участники и победители международных и всероссийских фестивалей и конкурсов, победители телепроекта «Танцуют все!» на телеканале «Россия 1». Гастроли театра проходят в России и за рубежом

Насладитесь чарующим блеском Азии!
Тел.: 222-600.

ТЕМА

Большая стирка. Продолжение следует

Юрий Николаев

Тема спецодежды, которая садится после стирки, получила продолжение. Дело дошло до нательного белья сотрудников. Усадка выстиранной спецодежды – миф или реальность? Разбирался профсоюз.

Предыстория сюжета в нескольких предложениях. Ранее заводчане пожаловались, что новые костюмы из комплекта спецодежды дают сильную усадку после стирки. В заводской прачечной организовали контрольную стирку комбинезона под контролем комиссии. Результат стирки: усадка минимальна, в рамках

нормы. Однако среди грязной спецодежды действительно нашли комбинезон, который оказался короче идентичного нового на целых пять сантиметров. Специалисты прачечной предположили, что это комбинезон могли стирать дома, не соблюдая температурный режим, указанный на бирке (40 градусов).

И вот от заводчан поступила новая вводная: «Садится не только костюм, но и зимнее нательное белье». Профком отреагировал на обращения и вновь отправился в заводскую прачечную. Интересные факты стали «всплывать» еще до контрольной стирки. Внимание привлек состав ткани, из которой сшито белье. В Положении по обеспечению работников средствами индивидуальной

защиты ПАО «ТОАЗ» указано: в состав ткани зимнего нательного белья должно входить не менее 50% шерсти, остальное хлопок. В реальных костюмах состав оказался на 100% из хлопка.

На запрос профкома оперативно ответил главный специалист по охране труда и охране окружающей среды Петр Костров:

– Когда тестировали опытную партию зимнего нательного белья с шерстью в составе, получили много негативных отзывов от заводчан, которые его носили. Белье оказалось некомфортным, а у некоторых коллег проявилась аллергия на шерсть. Поэтому приняли решение закупать белье из 100-процентного хлопка. Будет внесена и согласована соответствующая поправка о составе белья в

пункт 1.9. положения о средствах индивидуальной защиты.

Эксперты прачечной заверили, что белье из стопроцентного хлопка тоже прекрасно справляется с главной функцией – сохранять тепло тел, и оно действительно более приятно при носке.

Пока выбирали «подопытное» нательное белье, обратили внимание на еще одну нестыковку. У одинаковых с виду новых комплектов – разные бирки. На одной указана машинная стирка при 40 градусах, а на другой уже ручная. На запрос от профкома Тольяттиазота «как такое возможно» фирма-производитель нательного белья «Эталон-Спецодежда» пока не ответила.

Контрольную стирку в прачечной ТОАЗа проводили в рабочей

программе: «цветное белье интенсив», цикл 41 минута, стирает сначала при 30, затем при 40 градусах. Предварительно белье измерили рулеткой по семи контрольным линиям. Результат повторного измерения неприятно удивил. Например, фуфайка потеряла в длину 15 см. В рукавах – еще девять. Кальсоны сели в длину на 15 см.

– Участники комиссии лично убедились в том, что после стирки произошли существенные изменения в размерах спецодежды, – подводит итоги заместитель председателя профкома Дмитрий Назин. – Протокол направим администрации, включая управление закупок и отдел охраны труда. Уверен, недочеты будут исправлены.

ВАШИ ВОЗМОЖНОСТИ

Музей для друзей



Мир под микроскопом

Краеведческий музей приглашает интересно провести время. В феврале его посетители ждут оригинальные экспонаты и интригующие истории. Для сотрудников Тольяттиазота и членов их семей в музее действуют льготные цены. Чтобы получить скидку, нужно предъявить в кассе заводской пропуск.

Выставка «Диво под микроскопом»

Если с первого раза попасть ниткой в иголку – удача, только подумайте, насколько кропотливым окажется создание каравана верблюдов в игольном ушке. Натюрморт на маковом зернышке или подкованную блоху – часто ли такое можно наблюдать? Выставка «Диво под микроскопом» откроет для вас мир микромириатюры. Приходите! На выставке вас ждут 32 работы от мастера Владимира Анискина, увидеть которые можно только вооруженным глазом.

Экскурсия с фонариками

26 февраля в 19.00 в краеведческом музее состоится эксклюзивная экскурсия «XX век: интересные факты, исторических сведений, хотите знать «всё обо всем», вам в краеведческий музей. А уж если любите, чтобы факты и любопытные истории были в необычной обстановке, тогда вам точно нужно посетить «экскурсию с фонариками». В самой известной экспозиции музея «XX век: Ставрополь-Тольятти» вы окунетесь в темную сторону музея и... узнаете историю осветительных приборов – от масляных плашек до светодиодов.

С вау-эффектом

Выставка «Праздничный стол» рассказывает о традициях праздничного застолья в России в XX веке. Вы увидите потрясающий восьмиметровый стол, на кото-



Экспозиция «Ставрополь провинциальный»

ром представлена коллекция посуды музея – более 500 экспонатов. Парадные сервизы начала века соседствуют с агитационной советской посудой, изысканные блюда для званых обедов – с обеденными и чайными сервизами, некогда стоявшими в каждом советском серванте. Готовы поспорить, что вы никогда не видели такое количество посуды на одном столе. Вау-эффект обеспечен!

«Ставрополь провинциальный»

Классическая музейная экспозиция рассказывает об истории нашего края и города с древнейших времен до начала XX века. Первые люди на нашей территории в эпоху камня, земледельцы и скотоводы «бронзового века», средневековое государство



Миниатюра «Верблюды в игольном ушке»

Волжская Болгария, основание города Ставрополя, ставропольские калмыки в великих войнах XVIII-XIX столетий, жизнь города до революции 1917 года – основные разделы экспозиции.

Акция ВЫХОДНОГО ДНЯ

Каждую субботу и воскресенье в 13.00 посетитель, купивший единый билет в музей, получает в подарок экскурсию по истори-

ческим экспозициям музея «Ставрополь-Тольятти: из века в век».

Адрес краеведческого музея: бульвар Ленина, 22 (основное здание), ул. Баныкина, 14 (выставочный зал). Тел.: 485-5-62 – касса, 480-407 – заказ экскурсий. E-mail: tkmuseum@mail.ru.

Приходите на выставку и получите скидку!



Тысяча жителей Тольятти зарегистрирована как самозанятые – люди, которые занимаются любимым делом, получают доход, но не создают юрлицо. Семинар о новом налоговом режиме провели для них в Тольяттинском бизнес-инкубаторе. Участники узнали, как быстро и по низким ставкам уплатить налог на профессиональный доход.

ХИМИЯ ДОБРА

Проекты, меняющие город

Стартовал второй этап программы социально-культурных инициатив «Химии добра». Ещё 11 проектов получат поддержку Тольяттиазота, общая сумма грантов составит 2 млн рублей.

Как сообщил экспертный совет конкурса, мегагранты в размере 400 тыс рублей получат два проекта – «Добрый двор» от межпоселенческого дома культуры Ставропольского района и «Научная среда» из объединения детских библиотек.

Победителями второго этапа конкурса «Химия добра» также стали: тольяттинский центр спорта с проектом первенства

Поволжского федерального округа «Приволжье», федеральная вольной борьбы – «Вся жизнь борьба», Самарская региональная общественная организация помощи слабо защищённым слоям населения «Пункт милосердия» – «Весна милосердия». Из учреждений, работающих с детьми, жюри отметило грантом проект гимназии №39 «Естественные науки в жизни человека», «Творцы Победы» от досугового центра «Русич», проекты «Быть здоровыми хотим!» детского сада №69 («Веточка») и «Край родной, навек любимый!» от центра помощи детям «Созвездие».

Юлия Петренко, заместитель генерального директора – директор по связям с общественностью

ЗАО Корпорация «Тольяттиазот» прокомментировала выбор жюри:

– Второй этап проекта «Химия добра» продемонстрировал, что участники конкурса более вдумчиво подают заявки. Авторы социально значимых идей, соискатели грантов поняли: чтобы получить финансирование, требуется высокий уровень проработки проекта. И хотя при этом количество заявок снизилось, качество инициатив, которые поступают на рассмотрение жюри, растёт. От этого выигрывают все – и организации, реализующие социальные проекты, и горожане.

Открыт приём заявок на участие в следующем этапе конкурса «Химия добра». Он продлится до 30 апреля.



Правила движения, как таблица умножения



Ольга Петрова

Детям в Тольятти стало безопаснее на дорогах. Госавтоинспекция отмечает: снизилось количество автопроисшествий и травм с участием юных горожан. На результат влияет многое, в том числе – просветительские проекты. Такие, как «Безопасный город» – социальная инициатива, реализованная с помощью Тольяттиазота. Правилам дорожного движения здесь учат через игру – познавательную и весёлую.

Грант Тольяттиазота на проекте «Химия добра» выиграло учреждение дополнительного образования «Планета». Уже много лет там работает центр профилактики детского дорожного-транспортного травматизма. Педагоги «Планеты» решили участвовать в конкурсе грантов, выставив в качестве проекта экспресс-лабораторию «Безопасный город», и сегодня успешно реализуют идею – в веселой игровой форме изучают

правила дорожного движения вместе с детьми. Благодаря гранту Тольяттиазота закупили pedalные детские автомобили и радиоуправляемые модели машин, интерактивные световоры, самокаты, компьютеры, комплекты тематических игр, дорожные знаки, интерактивную доску. Всё это богатство – для того чтобы разбирать дорожные ситуации.

Первые результаты есть – уровень детского травматизма на дорогах в Тольятти постепенно снижается! Об этом рассказала Александра Орлянская – начальник отделения пропаганды безопасности дорожного движения из ГИБДД:

– На протяжении последних пяти лет мы наблюдали рост числа ДТП с участием несовершеннолетних. Однако в последнее время ситуация стала меняться. Организация дорожной сети – много пешеходных переходов, искусственных неровностей, а также профилактические проекты, такие как «Безопасный город» – всё способствовало улучшению положения на дорогах. Работа с детьми и правилами дорожного движения – огромный вклад в

сознание будущего поколения, ведь ПДД важно не только знать, но и соблюдать. Большое спасибо Тольяттиазоту за поддержку «Безопасного города», – сказала Александра Орлянская.

Вместе с другими участниками она присутствовала на игре о правилах дорожного движения в школе №2. Туда съехались команды еще из семи школ: №№ 4, 11, 14, 15, 39, 55, 75. Ребята парковали машинки на пульте управления, отвечали на вопросы и показывали, как должны вести себя на дороге не только пешеходы, но и водители. Школьники с таким азартом погрузились в игру, что время пролетело незаметно, и когда пришла пора называть победителей, не скрывали: с удовольствием поиграли бы ещё. Первое место заняла команда «Зебра» из школы №11, второе – пешеходы (14), а безоговорочными лидерами в знании правил дорожного движения стали «Светофорики» из 55-й школы.

Тольяттиазот на игре «Безопасный город» представляла Роза Кудряшова, помощник депутата городской думы Виктора Казачкова. Она отметила, что предпри-

ятие помогает реализовывать важные для города проекты:

– Дети учатся правильно переходить дорогу, могут побывать в роли полицейского, ощутить сложность его работы и, конечно, посмотреть другими глазами на дорожную ситуацию. Сегодня ребята выучили такие правила, которые зачастую знают даже не все взрослые, – отметила Роза Кудряшова.

Директор «Планеты» Елена Вдовина напоследок заверила: «Безопасный город» продолжит свои поездки по городским школам, ведь главная задача проекта – привлечь к участию как можно больше детей. Поддержка ТАЗом экспресс-лаборатории позволит побывать в школах во всех районах города. Повысить ответственность на дорогах и дать знания, от которых нередко зависит жизнь – благородная миссия выполнима!

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Конкурс «Безопасный перекресток», организатором которого выступила «Планета», состоялся и в школе №58 Автозаводского района – правила дорожного движения учили дошколята вместе с родителями. 29 семей стали участниками игры, в которой малыши вместе с мамами и папами постигали азы ПДД. Новое для себя открыли не только дети, но и родители, которые с удовольствием участвовали в конкурсах.

КОММЕНТАРИЙ

Юлия Петренко, заместитель генерального директора – директор по связям с общественностью:

– Один из критериев принятия решения по выделению гранта «Химии добра» городским проектам – охват и целевая аудитория. Чем больше людей затрагивает проект, тем выше у него шанс победить. Одной из полезных инициатив является «Безопасный город», который учит детей правилам дорожного движения. Мы надеемся, что он поможет существенно снизить аварийность на дорогах, что умение правильно вести себя на дороге войдет у детей в привычку и сохранится во взрослом возрасте, когда многие сядут за руль. Главное преимущество «Безопасного города» – мобильность. Авторы проекта выезжают в городские школы и могут посещать другие города, так что, возможно, когда-нибудь о «Безопасном городе» услышат и за пределами Тольятти.

ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ

Спите не менее пяти часов

Ольга Петрова

Что такое сон, когда и зачем он наступает? Из чего состоит, для чего нужен, каким образом возникает? Действительно ли сон влияет на здоровье, или это миф? Что происходит с человеком во время быстрого и медленного сна, отчего наступает бессонница? На эти и другие вопросы зрители получили ответ на просветительском проекте «Химия слова». Лекция врача-сомнолога, автора научных монографий и популярных книг Михаила Полуэктова «О полезном и бесполезном сне» получилась насыщенной полезной информацией.

Повтор – каждые полтора часа

Найти место в зрительном зале – вот, пожалуй, единственная трудность, с которой столкнулись в этот вечер те, кто немного опоздал на лекцию. Действительно, свободных мест в зале ДК ТООАЗа практически не осталось, но желание узнать новое о сне не оставило тех, кто слегка не рассчитал время, – в итоге лекцию слушали все желающие.

– Врач-сомнолог – специалист, который занимается изучением сна. По образованию я невролог, но более 20 лет назад, заинтересовавшись темой сна, понял, что хочу посвятить этому жизнь, – начал свою лекцию Михаил Полуэктов.

Сон – состояние, которое обеспечивают центральная нервная система и головной мозг, поэтому с ним имеют дело неврологи и психиатры. Чтобы улучшить сон, нужно знать, каким он должен быть в идеале и как возникает.

Большинство методов изучения тех или иных процессов в организме ориентированы на состояние бодрствования, а вот сон – отдельная тема. Лишь в 20-х годах прошлого века ученые зарегистрировали состояние во сне, для этого проводили специальное исследование – полисонографию. Состояние сна сильно отличается от бодрствования, и даже внутри сна происходит многое. Поверхностный и глубокий сон не похожи, и это видно на графике сна – гипнограмме.

Исследования позволяют увидеть, как человек высыпается: спит глубоким сном, просыпается и снова уходит в глубокий сон. Здесь же лектор рассказал другую интересную деталь: состояния сна повторяются каждые полтора часа – через столько времени поверхностный и глубокий сон сменяют друг друга. Таким образом, сон – это состояние, которое повторяется, причем ни в одном другом состоянии организма не видно таких циклических повторов. Это важно знать, прежде всего, для практических целей, когда необходимо улучшить качество сна.

– Если вы ночью внезапно проснулись и не можете уснуть, начинаете паниковать. Помните, что сон организован циклически, вы проснулись в поверхностном периоде сна, но все равно пройдет

полчаса, и сон углубится, тяга ко сну возрастет, и вы, скорее всего, естественным образом уснете. Это важное правило, которое следует учитывать, – с улыбкой дал первый совет врач.

Часто путают такие понятия, как гипноз и сон, а это совершенно разные состояния. «Мы проводили запись в реальном времени. И когда человека вводили в состояние гипнотического сна, на экране компьютера была картина бодрствования», – пояснил Михаил Полуэктов.

Из чего состоит сон здорового человека? Из нескольких основных состояний. Стадия медленного (на ее долю приходится 75% всего сна) и быстрого сна (25%). Быстрый сон назван так, потому что в его время происходит быстрое движение глаз. Быстрый и медленный сон – две принципиально разные фазы, по-своему важные для организма. Медленный сон необходим для физического восстановления организма, быстрый – для психологического. Кроме того, во время медленного сна происходит рост человека, так что абсолютно верно утверждение, что дети растут во сне – в период роста им нужно спать больше взрослых.

Не менее интересен и быстрый сон, во время которого мы видим сны. Не всегда, но если разбудить человека во время фазы быстрого сна, скорее всего, он скажет, что видел сон, а движение глаз, которое происходит во время быстрого сна – слежение за объектом сновидений. Если человек находится в состоянии конфликта, увеличивается количество быстрой части сна. Считается, что мозг таким образом пытается решить проблему, и это выражается в необычных сюжетах сновидений. Кроме того, фазе быстрого сна принадлежит роль в запоминании. Память зависит от быстрого сна, поэтому у детей эта фаза больше, чем у взрослых: им нужно запоминать очень много новой информации.

Уснуть помогают ворота

На природу снов есть две полярных точки зрения. Американец Аллан Хобсон говорил, что это хаотический продукт побочных разрядов мозга, а растормаживание воспоминаний порождает сюжеты сновидений. В свою очередь Зигмунд Фрейд полагал, что сновидения – сигнал сознанию о том, что в жизни не все ладно. Почему зачастую человек видит сны о том, с чем недавно столкнулся? Потому что вероятность того, что мозговые импульсы возбуждают свежие воспоминания, выше, чем если то же произойдет с более давними событиями.

Следующий вопрос, который озвучил лектор, – для чего мы спим? И на этот вопрос ученые нашли однозначный ответ:

– Согласно теории, если бы мы постоянно бодрствовали, непрерывно получали бы новую информацию, и наши нейроны в мозге образовывали связи, которых с течением дня становилось больше. Если бы этот процесс был непрерывным, в какой-то момент мозг

не смог бы поддерживать связи и погиб. Таким образом, чтобы предохранить нервную систему от избыточной информации, включается сброс ее излишков. Пересмысление – вот для чего нужен сон. Нужно отключиться от мира, перераспределить полученную информацию, – сообщил Михаил Полуэктов.

Вероятность засыпания человека зависит от трех частей мозга: активирующих центров, тех, которые, напротив, укладывают спать, и внутренних часов. Последние днем активно помогают центрам бодрствования, вечером перестают это делать. Почему хочется спать примерно в одно и то же время? Вероятность заснуть зависит от того, насколько широки ворота сна. Ворота сна – разрыв между тем, что уже накопилось (некое вещество, которое повышает давление сна) и механизмом, управляемым внутренними часами. Вечер – время, когда вещества сна много, а мозговая активность падает – это и называется воротами сна. И чем больше разрыв между этими состояниями, тем больше хочется спать. Причем как бы человек ни старался, он никогда не вернет «долг» сна, если не поспит в это время. Это хорошо знают те, кто работает ночами, а придя утром домой, не могут заснуть. Ответ на вопрос «почему?» простой: захлопываются ворота сна.

А если не ложиться?

Сон влияет на здоровье – доказательств этому немало. В первую очередь, лектор рассказал о влиянии на сердечно-сосудистую деятельность. У людей от 32 до 59 лет, которые спят меньше 5 часов в сутки, вероятность артериальной гипертензии увеличивается в 1,6%. Если они спят 6 часов в сутки, она увеличивается всего на 0,5%. Доказана связь нехватки сна с сахарным диабетом. Те, кто спят 7-8 часов, имеют практически нулевой риск развития сахарного диабета, а вот те, кто отводит сну меньше 7 или больше 8 часов, увеличивают риск. Таким образом, избыточный сон тоже вреден.

Влияние сна на иммунитет – еще один доказанный факт. Михаил Полуэктов рассказал об итогах нескольких опытов над сном: например, из 137 человек, кому специально капали в нос капли с вирусом, заболели всего 10% тех, кто хорошо спал. Из тех, кто спал неплохо, заболели 40%, больше половины заболевших было из числа тех, кто испытывал проблемы со сном. Таким образом,

снижение качества сна приводит к ослаблению иммунитета.

Положенное время для сна – пожалуй, главный вопрос, который волнует многих. И здесь Михаил Полуэктов удивил публику, сообщив итоги ошеломительного эксперимента: оказывается, максимальное время, которое не спал человек, – 11 суток.

– Необходимое минимальное количество сна – 5 часов, это ядерный сон для минимума жизнеобеспечения человека. От продолжительности сна зависит и смертность. Ее минимальные показатели при уменьшении или увеличении показателей сна тоже увеличивались в ту или другую сторону. Оптимальное время для сна человека: 7-9 часов, для школьников младших классов – 9-11 часов, подростков – 8-10 часов. Стоит ли спать днем? Стоит, но максимум 20-30 минут, это улучшит показатели когнитивных функций. Больше или меньше время сна, напротив, их только ухудшит. Есть метод полифазного сна, который позволяет на время сократить продолжительность сна без потери качества работы организма. Но полноценный сон такая методика не заменит, плюс – произойдет разрыв социальных связей, потому что человек будет сильно привязан к необходимому времени сна, – расставил точки над «i» Михаил Полуэктов.

Конечно, доктор затронул и животрепещущую для многих тему бессонницы (нарушение сна три и чаще – раз в неделю), которой страдают пожилые люди и женщины. Все, что меньше этих показателей, бессонницей не считается. У здорового человека кортизол (гормон стресса) к вечеру снижается, становится минимальным в 20 часов и до 00 часов является низким, затем постепенно повышается. У тех, кто страдает бессонницей, кортизол, наоборот, повышается к вечеру, и основная причина – в гиперактивации. Она возникает не у всех – для гиперактивации нужны располагающие факторы, поэтому наиболее эффективное лечение такой активности – не лекарство, а психологические тренинги. А также когнитивно-поведенческая терапия, снотворное, препараты мелатонина и антигистаминные препараты. И, конечно, не стоит забывать о таких простых правилах как ложиться и вставать в одно время, ограничить умственные и эмоциональные нагрузки перед сном, не пить чай, кофе и крепкие напитки, а также поддерживать комфортную температуру в комнате (18-25 градусов).



БЛИЦ-ИНТЕРВЬЮ

Михаил Полуэктов: «Не делайте проблемы со сном катастрофой»

– Дайте три главных совета, чтобы хорошо спать.

– Основное – не делать из проблемы со сном катастрофу. Большинство проблем возникают там, где человек слишком беспокоится, что недополучит сна. Это неверно, потому что состояние сна заложено в генах. Без сна человек не останется, даже если очень постарается. Второе: состояние сна включает все стороны жизни человека, в это время организм начинает жить по другим законам. О состояниях бодрствования известно многое, о сне – меньше. Поэтому сон – окно в будущее.

– Есть ли мистическая составляющая во сне?

– Мистическая составляющая приходит от недопонимания. Состояние сна недостаточно изучено, поэтому наше понимание заполняется фантазией. Чтобы что-то понять о природе сна, надо встать на одну из позиций: научную или метафизическую. Как сотрудник академического учреждения я за рационализм, где любой вывод необходимо основывать на проверяемых фактах.

– Какой самый удивительный факт о сне лично для вас?

– Что ни разу мне не пришло в голову сновидения. Я ждал решения внутренней личной проблемы, но ни разу не получил ответа. Хотя популярной является точка зрения, что в снах мы более творчески подходим к решению вопросов, немало примеров, когда во сне ученым приходили озарения, но они не идут ни в какое сравнение с решением проблем в бодрствовании. Для меня интересным научным фактом стало существование локального сна – когда можно спать не целиком, а частью головного мозга. Раньше это считалось патологией, а теперь рассматривается как вариант нормы.

– Самые опасные мифы о сне?

– Последний миф, с которым мы боремся, – что гаджеты показывают сон. Мы неоднократно сопоставляли трекары с данными исследования сна, и расхождения данных очень большие.

КОММЕНТАРИЙ

Юлия Петренко, заместитель генерального директора – директор по связям с общественностью ЗАО Корпорация «Тольяттиазот»:

– Тема лекции актуальна: пожалуй, больше чем поест, многие любят поспать. Михаил Полуэктов в нашем клубе впервые, но как остальные лекторы, он – достойный представитель научно-просветительского сообщества, финалист премии «Просветитель-2019». В этом сезоне «Химии слова» мы стараемся удивить разнообразием тем, но питание, мозг, и в целом наш организм – темы, которые помогают улучшить качество жизни. Лично я сегодня буду вместе с остальными искать ответы на вопросы: как спать, чтобы высыпаться, и почему особенно сладко спится перед тем, как вставать?



У тебя есть собственный волонтерский проект или инициатива? Ты помогаешь людям, животным, природе? Прояви себя! Расскажи о своем добром проекте и получи до 2 млн рублей на его развитие. В марте стартует ежегодный конкурс волонтерских инициатив «Доброволец России»: доброволец.рф. Заявку может отправить любой человек старше восьми лет или юридическое лицо.

НАС ЭТО КАСАЕТСЯ

Преданные взгляды



Ольга Тебенкова

Тольяттиазот поддерживает приюты для животных: организует сбор кормов и лекарств для братьев наших меньших, устраивает акции, на которых им ищут хозяев. Корреспонденты «Волжского химика» побывали в одном из самых известных тольяттинских приютов – «Добрый дом», чтобы рассказать об историях животных, о том, как они учатся доверять людям и какую помощь может оказать каждый из нас.

«Добрый дом» существует с 2013 года. Начали с небольшого количества животных, а сейчас содержат 200 собак и около 100 кошек. В приюте их готовят к домашней жизни, приучают к людям и порядку и очень надеются найти каждому новую семью.

Приют содержат на средства благотворительного фонда, и здесь есть сотрудники, которые на постоянной основе ухаживают за животными. Все работают полный день, в том числе дворник и уборщица.

Приют на Лесопарковом шоссе – это двухэтажный коттедж, теплая пристройка и огороженный двор. Все здание отапливают дровяной печкой. В коттедже устроено «кошачье государство», как его называют в приюте. Собаки имеют возможность гулять во дворе. В вольерах держат только крупных собак и тех, кто недавно с отлова и ещё не смог социализироваться. Для остальных оборудовано отдельное помещение.

У приюта много помощников, и забот тоже хватает. «Добрый дом» готов принять в дар хозяйственные перчатки, мусорные мешки и старые газеты. Будут рады воде в пятилитровых бутылках – хоть у приюта и есть коло-

дец, но чистая питьевая вода всегда необходима.

Из еды нужны влажные и сухие корма марок Sharri и Pedigree, отдельно для взрослых и щенков; для кошек – Purina One для стерилизованных. А ещё курица, крупы, консервы (рыбные – только в масле, ни в коем случае не в томатной пасте).

– Есть люди, которые принципиально сами приходят кормить животных, некоторые – вскрывают пакеты, – рассказывает работница приюта Алёна. – Мы не возражаем, пускаем дарителей. Как-то раз мужчина привез 50 килограммов сарделек, попросил вместе с нами покормить собак. Мы при нём вскрыли коробки, и он вместе с нами кормил собак – был очень этим воодушевлен.

Кости собакам не дают: потому что вместе содержат и крупных собак, и маленьких, и щенков, которые могут утянуть кость у «большого товарища» и подавиться.

Собаки спят на старой мебели – диванах и креслах, которые жители города подарили приюту. Ковры, пледы, одеяла, постельное белье – всё это приют принимает в дар. Желательно чистые, потому что стирать нет возможности. Старые простыни часто нужны при посещении ветеринаров.

Кстати о ветеринарах: прививки, операции, стерилиза-

ция, даже осмотр – всё это требует оплаты. Поэтому приют в первую очередь нуждается в деньгах. Как поделились работники приюта, из их подопечных сейчас семь собак пора стерилизовать – уже подошёл возраст.

На лекарства тоже требуются средства. В дар их принимают редко – многие люди везут просроченные медикаменты или лекарства, которые предназначены для людей и не подходят животным. Поэтому все препараты «Добрый дом» приобретает только по назначению ветврача, чтобы быть уверенными в пользе для подопечного. Но охотно возьмут витамины и лакомства для животных.

Денежные пожертвования направляют и на покупку дров, оплату счетов за электричество, на зарплату сотрудников.

Конечно, в Тольятти есть волонтеры, которые постоянно приходят играть с собаками. Иногда школьники на каникулах берут выгуливать собак, адаптируют их к поводкам и ошейникам. Нужно не один раз прийти погулять – чтобы в полной мере социализоваться, собаки должны привыкнуть к человеку, поэтому подопечных доверяют только давним друзьям приюта.

...Мы уходим, а они провожают нас взглядом. И в каждом – внимание, грусть и надежда.



Есть собаки, которые доживают свой век в приюте. Хозяева избавляются от четвероногих друзей по разным причинам. Некоторых отдают ещё молодыми – не справились с воспитанием. Купили щенка детям поиграть и толком собакой не занимались. А как вырос – сдали в приют. Таким отказником и стал Север – чистокровный хаски.



Кошки в приюте живут в условиях, приближенных к домашним. Уютные лежанки, этажерки-лазалки, обитые плюшевые домики – каждому подопечному есть своё место. Многих из них привозят в картонных коробках, говорят: «На улице нашли». Так спасли и Мусю – кто-то «забыл» её на остановке транспорта зимой. Рядом крутилась стая бродячих собак – кошку чуть ли не из пасти вытащили и привезли в приют.



В «Добром доме» подрастают 30 щенков. Некоторые из них родились в приюте. Бывает, что в приют попадают беременные собаки. Например, так случилось с мамой Ганса. Её поймали на улице во время отлова, привезли беременной. От стресса она родила – так и появился Ганс.

«Волжский химик»
УЧРЕДИТЕЛЬ ГАЗЕТЫ –
ПАО «ТОАЗ»

Главный редактор
Т.Н. КЛУГМАН.

Адрес редакции и издателя: Самарская область, 445045, г. Тольятти, Поволжское шоссе, 52, ПАО «ТОАЗ»

ТЕЛЕФОНЫ:
Гл. редактор – 60-12-44,
Корреспонденты 60-14-78, 60-12-67,
e-mail: red@corp.toaz.ru
Электронная версия газеты: http://toaz.ru.

16+
Перепечатка без согласования с редакцией не допускается. Ссылка на «ВХ» обязательна. Редакция не всегда разделяет мнение авторов публикуемых материалов.

Юридическую ответственность за содержание рекламных текстов, почтовых, банковских реквизитов и телефонов несёт рекламодатель.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № 7-0594 от 24 апреля 2001 г. выдано Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России.

Дизайн и верстка Ж.А. БОЙКОВОЙ.
Фото О.А. ВОЛОКУШИНОЙ.

Над выпуском работали
Ю.А. НИКОЛАЕВ, О.Ф. ПЕТРОВА,
Т.Н. КЛУГМАН,
О.В. ТЕБЕНКОВА, Т.В. ДИУЛИНА,
А.Н. ЗЕМЛЯНОВА.
Заказ № 155.
Тираж 4000.
Распространяется бесплатно.

Подписано в печать 12.02.2020.
по графику – в 15.00, фактически в 15.00.
Дата выхода в свет: 14.02.2020.
Выходит 2 раза в месяц.
Отпечатано в типографии:
ООО «Ньюс-Принт».
Адрес типографии: РФ, 443052,
Самарская область, г. Самара,
ул. Земеца, дом №32, литер 354.
Тел.: 8 (846) 977-75-02.